

HUBUNGAN DIET NATRIUM DENGAN KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA
KLIEN HIPERTENSI PRIMER DI DESA JATITENTAH PUSKESMAS SUKODONO
KABUPATEN SRAGEN

ARIS SOBIRIN -- E2A303024
(2005 - Skripsi)

Hipertensi primer meliputi lebih kurang 90% dari seluruh pasien hipertensi dan 10% lainnya adalah hipertensi sekunder. Di sragen hipertensi menduduki urutan pertama dari 4963 orang penyakit tidak menular, di Puskesmas Sukodono hipertensi menduduki lima besar dari semua penyakit Dalam wawancara yang dilakukan, 60% orang hipertensi tidak membatasi asupan garam (NaCl) sesuai anjuran. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan diet Natrium dengan kestabilan tekanan darah pada klien hipertensi primer di Jatitengah, Sukodono, Sragen, dengan jenis penelitian *explanatory research* dengan pendekatan *Cross sectinal*. Populasi 32 orang dan sampel 30 orang klien hipertensi primer sebagai kuota minimal sampel. Untuk menguji hubungan dan kekuatan menggunakan uji statistik *chi Square* dengan $\alpha = 0,5$ dan uji koefisien kontingensi *C program SPSS*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa diet Natrium baik 33,33% dan diet Natrium tidak baik 66,7% dan tekanan darah tidak stabil 60% dan tekanan darah stabil 40%. Hasil tabulasi silang antara diet Natrium dengan kestabilan tekanan darah pada hipertensi primer menunjukkan tekanan darah stabil lebih banyak pada diet Natrium baik, sedangkan tekanan darah tidak stabil lebih banyak pada responden yang diet natriumnya kurang baik. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara diet natriumnya dengan kestabilan tekanan darah primer ($p < 0,05$), ($P = 0,000$, $C = 0,655$,). Disarankan kepada Puskesmas sebagai unit pelayanan kesehatan pertama, lebih meningkatkan pelayanan kesehatan pada klien hipertensi yang kontrol ke Puskesmas maupun yang berada pada pelayanan kesehatan komunitas di wilayahnya seperti Posyandu Lansia dan masyarakat dihimbau agar selalunya memonitor tekanan darahnya secara rutin dan melaksanakan diet natrium pada makanan dan minuman serta diet rendah garam yang baik.

Kata Kunci: Diet, Kestabilan tekanan darah, Hipertensi Primer

CORRELATION BETWEEN NATRIUM DIET AND STABILATIZATION OF BLOOD PRESSURE ON PATIENT WITH PRIMARY HIYPERTENSION IN DUSUN JETITENGAH, SUKODONO,SRAGEN

Primer hypertension is hypertension whhich is not known the cause of this disease; it prevalence about 90% from all hypertension is the highest priority in non infectiou diseases. IN Puskesmas (Public Health Center) Sukodono, Hpertension is the big 5 diseases from all disease in there. From prelimibary survey reveals that 60% patient with hypertension did not control teir NACI compumtion as RDA for NaCI. The objective of their researh is to anal yze correlation between natrium diet and stabiliation of blood pressure on patien with primary hypertension in dusun Jatitengah, Sukodono, Sragen. The popolation study were in clude 32 people and the sample were include 30 sample. The purposes of research is for to know correlation between diet natrium and stabiliation of blood pressure on patient with primary hypertension in dusu Jatitengah, Sukodono, Sragen. When tthe interview was done, 60 percent upper blood pressure not limited gift a salt (Na CI) in accordance with instruction. The purposes of research is for to know correlation diet natrium and a permanent blood pressure of client primary upper blood pressure at Jatitengah, Sukodono, Sragen, eith 30 percent and strengteness use Chie square with alpha= 0,05 and ontgency coefisient C Statistical Program Social Sience (SPSS). The result of reseacrch a constant upper blood pressure because the respondent with good diet Natrium (100%). And the blood pressure not constant ahighgest with not good diet Natrium. That is the result point of the statistical with the strong correlation. ($p < 0,000$ dan $C = 0.655$ ($p < 0,05$)). At Puskesmas Sukodono, with the funntion of unit primary health service, have to too give a health guidance of blood pressure when a personal client to go to checklup at Puskesmas or when a person to check up health at a Posyandu Lansia, it' s calling a rutine monitoring a good lower diet a salt

Keyword: Natrium diet Primer Hipertension, Stabilazation of blood pressure,