



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JANUARI 2009**

ABSTRAK

Yulianti Kristiani Banhae

Efektifitas Pemberian Terapi Tertawa Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran Semarang.

xiv + 47 halaman + 6 tabel + 1 grafik + 2 gambar + 14 lampiran

Hipertensi merupakan penyebab utama kematian di Indonesia dan memiliki resiko tinggi terhadap gagal jantung, stroke, gagal ginjal dan infark miokardium. Terapi tertawa yang diberikan selama 15-20 menit dapat menurunkan tekanan darah yang tinggi dan setiap penurunan tekanan darah 5 mmHg pada penderita hipertensi diperkirakan mampu menurunkan mortalitas akibat stroke sekitar 40% dan akibat penyakit jantung koroner 15-20%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik sebelum dan 15 menit sesudah pemberian terapi tertawa.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimen. Sampel menggunakan total populasi berjumlah 30 orang di Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran Semarang. Efektifitas pemberian terapi tertawa untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dianalisis dengan menggunakan uji statistik *t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perubahan nilai tekanan darah pada masing-masing responden dengan rentang perubahan nilai tekanan darah sistolik antara 10–50 mmHg dan perubahan tekanan darah diastolik antara 10–20 mmHg. Hasil uji *Paired Sample t-Test* yaitu 0,000–0,000 menunjukkan nilainya lebih kecil dari taraf kesalahan (α) 0,05 atau dengan signifikansi 95 %, maka hipotesis efektifitas terapi tertawa dalam menurunkan tekanan darah dapat diterima. Kesimpulan penelitian ini adalah pemberian terapi tertawa benar-benar efektif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi. Peneliti menyarankan untuk menerapkan terapi tertawa ini di Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran Semarang.

Kata Kunci : hipertensi, terapi tertawa, tekanan darah

Daftar Pustaka : 55 (Tahun 1999-Tahun 2008)



**NURSING PROGRAM
FACULTY OF MEDICAL
DIPONEGORO UNIVERSITY
SEMARANG, JANUARY 2009**

ABSTRACT

Yulianti Kristiani Banhae

Effectivity of laugh therapy toward reducing of the blood pressure's patient with hypertension in Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran Semarang. xiv+ 47 pages + 6 tables + 1 graphics + 2 pictures + 14 enclosures

Hypertension is the main cause of death in Indonesian and effects heart failure, stroke, failure renal and infarct myocardium.

Laugh therapy which is given for 15-20 minutes can reduce the blood pressure. Every reduction of blood pressure at 5 mmHg in the hypertension patients is estimated for reducing the mortality, which is caused by stroke about 40%, and then 15-20% reducing mortality caused by coronary heart disease. This research aim is to know the change of systolic and diastolic blood pressure in the hypertension patients before and fifteen minutes after doing laugh therapy.

The method of this research was experiment design. The numbers of samples are 30 respondents who is experiencing hypertension, in the area of Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran Semarang. The data's are analyzed by using t-test statistic. The results show that, there is reduction of blood pressure in the patient with hypertension case. The range of systolic decreasing was 10-50 mmHg, and 10-20 mmHg for diastolic decreasing. The significant value of Paired Sample T-Test show that the effectivity of the laugh therapy toward reducing of the blood pressure's patient with hypertension was accepted, in $\alpha = 0,05$, significant value 95% (0,000-0,000).

The conclusion is the laugh therapy effective to reduce the blood pressure for hypertension patients. Hence, the research suggests applying the laugh therapy and implementing it to the patient with hypertension at area of Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran Semarang specially.

Key words : hypertension, laugh therapy, blood pressure

REFERENCES : 55 (1999-2008)