



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro Semarang  
Desember, 2008

## ABSTRAK

**Yuni Sandra Pratiwi**

**Pengaruh Terapi Bermain : *Hospital Story* Terhadap Kecemasan Anak Usia 6-8 Tahun Yang DiRawat Di Ruang Perawatan Anak RSUD Kraton Pekalongan.**

IX + 39 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 9 lampiran + 19 daftar pustaka

Kondisi sakit dan hospitalisasi merupakan *stressor* yang dapat menyebabkan kecemasan pada anak. Respon kecemasan yang muncul diantaranya : menangis, menjerit-jerit, menolak orang asing, selalu ingin ditemani, dan menunjukkan perilaku yang tidak biasa dilakukannya. Salah satu tindakan untuk menurunkan kecemasan tersebut adalah terapi bermain, khususnya *hospital story*, yaitu bercerita kepada anak menggunakan buku bergambar tentang rutinitas dan jadwal rumah sakit, pemberi pelayanan (tim kesehatan), dan menjawab pertanyaan yang diajukan anak tentang rumah sakit. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *hospital story* terhadap kecemasan anak usia 6-8 tahun.

Penelitian ini adalah penelitian quasi eksperimen. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Penentuan sampel dengan purposive sampling. Uji statistik wilcoxon digunakan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain *hospital story* terhadap kecemasan anak usia 6-8 tahun.

Hasil uji statistik wilcoxon diperoleh skor  $Z = - 4,596$  dan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara terapi bermain *hospital story* terhadap penurunan kecemasan anak usia 6-8 tahun.

Saran bagi pengambil kebijakan di rumah sakit agar memasukan terapi bermain *hospital story* dalam standar pelayanan.

**Kata kunci : terapi bermain *hospital story*, kecemasan anak.**

**Pustaka : 19 (1997 – 2007)**