

PENGARUH PEMBERIAN VITAMIN B-KOMPLEKS (B₁,B₂,B₆ KALSIMUM PANTOTENAT,
DAN ASAM NIKOTINAT) TERHADAP KEJADIAN SINDROMA PREMENSTRUASI
PADA MAHASISWA SEMESTER II DAN IV PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MAGELANG POLITEKNIK KESEHATAN SEMARANG TAHUN 2006

HERLINA TRI DAMAILIA -- E2A304037
(2006 - Skripsi)

Sindroma premenstruasi banyak dialami oleh perempuan pada usia 18-20 tahun. Kebanyakan perempuan merasakan kombinasi gejala fisik dan psikologi setiap bulannya pada setiap siklus menstruasi. Oleh karena itu perlu dilakukan usaha pencegahan, salah satunya dengan pemberian vitamin B-kompleks pada perempuan saat sindroma tersebut terjadi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh vitamin B-kompleks pada kejadian sindroma premenstruasi pada mahasiswa semester II dan IV Program Studi Kebidanan Magelang Politeknik Kesehatan Semarang yang merupakan sampel dalam penelitian ini. Penelitian menggunakan metode *quasy experiment* dengan desain *non equivalent control group*, dan pengumpulan datanya menggunakan kuesioner dengan wawancara mendalam terhadap responden. Analisis pengaruh vitamin B-kompleks menggunakan teknik statistik *wilcoxon signed ranks test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa analisis pengaruh vitamin B.kompleks terhadap gejala fisik dan psikologi sindroma premenstruasi memberikan hasil yang signifikan, hal tersebut ditunjukkan dari berkurang hingga hilangnya keluhan fisik dan psikologi sindroma premenstruasi pada responden merasakan bahwa gejala-gejala sebelum intervensi mengganggu aktivitas dan hubungan sosial mereka, tapi setelah intervensi semua gejala dapat diabaikan. Penelitian eksperimental tentang tindakan pencegahan gejala sindrom premenstruasi harus dikembangkan untuk referensi bagi peneliti lain. Sehingga dapat memberikan manfaat optimal bagi institusi kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan pada masyarakat, khususnya bagi perempuan yang mempunyai masalah sindroma premenstruasi.

Kata Kunci: Vitamin B-kompleks, sindroma premenstruasi, mahasiswa

THE INFLUENCE OF VITAMINE B-COMPLEX SUPPLEMENTATION IN THE
PREMENSTRUAL SYNDROME PREVALENCE OF SECOND AND FOURTH SEMESTER
STUDENT AT THE PRODI KEBIDANAN MAGELANG POLITEKNIK KESEHATAN
MARANG 2006

Premenstrual syndrome occurs most frequently in woman at 18-20 years of age. Mostly woman feel a combination of physical and psychology symptoms every month in each menstrual cycle. It is important to do the preventive effort. One of the effort is by giving the vitamin B-complex for the woman when the premenstrual syndrome arrive. The aim of this research is to analyse the influence of vitamin B-complex in premenstrual syndrome for the studentS of Program Studi Kebidanan Magelang Politeknik Kesehatan Semarang at semester II dan IV. The research use the quasy experimental method with non equivalent control group design. The data collected with the quisionaire that get from the responden by the indepth interview techchnic. The influence of vitamin B-complex analyse by the wilcoxon signed ranks test statistic technic. The analyse resrarch result show if the vitamin B-complex have significant influence for physical and psychology symptom of premenstrual syndrome. The influence indicatend by the reduce until the lost of premrnstrual syndrome symptom from the respondents. feel that the symptoms before the intervention distrurb the activity and her social relation. But after the intervention all of the premenstrual syndrome symptom can slighted. Experimental research about the preventive effort of premenstrual syndrome must be expand to increase the refferance for orher research. So the health institution can take the optimal advantage, to give the healthy service for public specially for the woman which have the premmenstrual syndrome problem.

Keyword: Vitamin B-complex, premenstrual syndrome, students