



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Skripsi, Desember 2008

ABSTRAK

Mariani Vianey Sebatu

Judul

“Hubungan gangguan gaya berjalan dan penurunan daya ingat dengan kemampuan melakukan perawatan diri pada lansia di panti wredha Wening Wardoyo Ungaran”

ix+ 40 halaman+ 7 tabel+ 8 lampiran

Latar Belakang: Bertambahnya usia menjadikan mental dan fisik seseorang akan berkurang. Aktivitas kehidupan juga berkurang yang mengakibatkan makin bertambahnya ketidakmampuan tubuh dalam berbagai hal yang disertai dengan ancaman berbagai jenis penyakit menahun. Populasi usia lanjut di Indonesia diproyeksikan antara tahun 1990-2023 akan naik 414%, suatu angka tertinggi di seluruh dunia. Peningkatan jumlah penduduk berumur tua cenderung akan meningkatkan fenomena ketidakmampuan seperti gangguan gaya berjalan dan penurunan daya ingat yang secara normal bersifat gradual yang akan berpengaruh nyata dalam melakukan aktivitas perawatan diri.

Tujuan penelitian: Mengetahui hubungan gangguan gaya berjalan (gait) dan penurunan daya ingat dengan kemampuan melakukan perawatan diri pada lansia di Panti Wredha Wening Werdoyo Ungaran Semarang.

Metode Penelitian: Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah lanjut usia sesuai dengan kriteria inklusi yang berjumlah 30 orang lansia. Pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner *Mini Mental State Examination* dan lembar observasi gangguan gaya berjalan dan AKS. Analisis data menggunakan *chi square*.

Hasil: Prevalensi lansia yang tergantung dalam melakukan perawatan diri sebesar 70 % gangguan gaya berjalan 53,3%, penurunan daya ingat 50%. Hubungan terbesar terhadap ketidakmampuan melakukan perawatan diri adalah pada lansia dengan gangguan gaya berjalan (93,8 %, p value=0,002, α =0,005), penurunan daya ingat dengan kemampuan melakukan perawatan diri (93,3%, p value=0,005, α =0,005)

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara gangguan gaya berjalan dan penurunan daya ingat dengan kemampuan melakukan perawatan diri pada lansia di Panti Wredha Wening Werdoyo Ungaran Semarang.

Kata kunci : gangguan gaya berjalan, daya ingat, perawatan diri, lansia
Studi literatur : 18 (1999-2008)



**Nursing Study Program
Medical Faculty
Diponegoro University
Script, December 2008**

ABSTRACT

Mariani Vianey Sebatu

Title

"The correlation of gait disturbance and recall depreciation with ability do self care at Panti Wredha Wening Wardoyo Ungaran"

ix + 40 pages + 7 tables + 8 enclosures

Background : The getting old make mentally and physical of human will decrease. Live activity also decrease that cause more increase body disability in so many thing that espoused with threat various chronically disease. Population of elderly people in Indonesia be projected between 1990-2023 will rise 414%, the highest number in all the world. Increasing of disability phenomenon likes gait disturbance and recall depreciation normally has gradual that real influential in carry out self care activity.

Objective of research : To know correlation of gait disturbance and recall depreciation with ability carry out self care at elderly people of Panti Wredha Wening Wardoyo Ungaran Semarang.

Method of research : The research kind was quantitative with cross sectional research. Research subject was age as according to inclusion criteria that was 30 person elderly people. Collecting data uses instrument in the form of Mini Mental State Examination questionnaire and observation sheet of gait disturbance and AKS. Data analysis uses chi square.

Result : Prevalence of elderly people was depending on carry out self care 70%, gait disturbance 53,3%, recall depreciation 50%. The highest correlation towards disability carry out self care at elderly people with gait disturbance (93,8%, p value = 0,002, α = 0,05) recall depreciations with ability carry out self care (93,3%, p value = 0,005, α = 0,05).

Conclusion : There was significant correlation between gait disturbance and recall depreciation with ability carry out self care at elderly people in Panti Wredha Wening Wardoyo Ungaran Semarang.

Keywords : **gait disturbance, recall, self care, elderly people**

Bibliography : **18 (1992-2008)**