

BEBERAPA FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP TERJADINYA PENYAKIT DIABETES MELLITUS TIPE II PADA PASIEN DI RSUD TIDAR MAGELANG.

WARDIYATI -- E2A304123
(2006 - Skripsi)

Diabetes Mellitus adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh karena ada peningkatan kadar gula (glukosa) darah akibat kekurangan insulin baik absolut maupun relatif. Banyak faktor yang diduga terhadap timbulnya Diabetes Mellitus, diantaranya adalah faktor keturunan, kegemukan, usia, jenis kelamin, ketegangan(stres),nutrisi (kalori total, perubahan kualitas), sosial ekonomi, status rural urban, kelainan ginekologis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui beberapa faktor yang berpengaruh terhadap terjadinya penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMTII). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan metode observasi.Rancangan penelitian ini adalah *case control*. Populasi yang diambil adalah penderita Diabetes Mellitus tipe 2 dan penderita fraktur tulang yang tidak menderita DM baik rawat inap dan rawat jalan di RSUD Tidar Magelang. Pengambilan sampel dilakukan secara simple random sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengolahan data dilakukan dengan analisa deskriptif (tabel distribusi), analisis bivariat dengan menggunakan uji statistik *chi square* dan uji *log regression*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara faktor keturunan, faktor kegemukan dan konsumsi energi dengan terjadinya penyakit DM Tipe 2 ($p>0,05$). Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara faktor umur, konsumsi karbohidrat, konsumsi serat dan faktor aktivitas dengan terjadinya penyakit DM Tipe 2 ($p>0,05$). Terdapat pengaruh yang bermakna antara faktor keturunan, faktor kegemukan dan konsumsi energi dengan terjadinya DM Tipe ($p>0,05$). Tidak terdapat pengaruh yang bermakna antara faktor umur, konsumsi karbohidrat, konsumsi serat dan faktor aktivitas dengan terjadinya penyakit DM Tipe 2 ($p>,0,05$). Saran yang dapat diberikan bagi penderita Diabetes Mellitus adalah perlu dilakukan pengendalian glukosa darah yaitu dengan perencanaan makan yang sesuai dengan keadaan penyakitnya.

Kata Kunci: Beberapa faktor, berpengaruh, penyakit Diabetes Mellitus

DETERMINANT FACTOR OF DIABETES MELLITUS TYPE II IN RSU TIDAR MAGELANG.

Diabetes Mellitus is a group of symptoms which happened to someone that caused of increasing of blood-glucose level because insulin decrease both absolute and relative. many factors which assumed as the influences of the emerge of Diabetes Mellitus, some of factors are heredity, obesities, age. sexual, stress, nutrition, quality changes, social economy, rural urban status, genecology abnormal. The purpose of this research is for knowing some factors that influence against the consist of Diabetes Mellitus type 2 disease (DMTTI). This research is analyticdescriptive research with observation method. The plan of research is case control. Population who take for this reearch are Diabetes Mellitus type 2 patients (on hospital treatment and non hospital treatment) in RSU Tidar Magelang. The sample ordered by simple random sampling with inclusion and axclusion criteria. The data preparation with Nutrisoft and SPSS Windows 11,5 programs. data analysis shows on descriptive analysis (distribution), bivariat analysis while using chi-square statistic test and log regression test. The research result shows that there is a significant correlation among heredity factor, obesitas, and energy consumption factor with the consist of DM type 2 disease ($p > 0,05$). There is no significant correlation between age, carbohydrate consumption, fibre consumption, and physic activity factors with the consist of DM type 2 disease ($p > 0,05$). There is a significant influence among heredity, obsities, and energy consumption factor with the the consist of DM type 2 ($p > 0,05$). There is a no significant influence among age, carbohydrate consumption, fibre consumption, and physic activity factors with the consist of DM Type 2 ($p > 0,05$). The suggestion which can propose for Diabetes Mellitus patient is need to do the blood-glucose controlling while dietary that fitting with the condition of their disease.

Keyword: Determint factors, Influence, Diabetes Mellitus disease