

Hubungan Lingkar Lengan Atas (LiLA) dan IMT Sebelum Hamil dengan Pertambahan Berat Badan Selama Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Semarang 2006

Maryati -- E2A303132
(2006 - Skripsi)

Pertambahan berat badan selama hamil merupakan petunjuk yang penting yang harus diawasi dengan ketat oleh tenaga kesehatan dan ibu yang sedang hamil. berat bayi yang dilahirkan dapat dipengaruhi oleh status gizi baik sebelum ataupun selama hamil. di Puskesmas Bandarharjo Semarang jumlah kunjungan (K4) sebanyak 104 ibu hamil. ibu hamil dengan LiLA < 23,5 cm sejumlah 21 orang (20,19%). penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan LiLA dan IMT sebelum hamil dengan pertambahan berat badan selama kehamilan. jenis penelitian ini adalah explanatory research dengan metode survei analitik dengan pendekatan cross sectional. populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang memeriksakan diri (K4) di wilayah kerja Puskesmas Bandarharjo Semarang sebanyak 104 orang. pengambilan menggunakan purposive random sampling dengan kriteria inklusi dan didapatkan sampel sejumlah 35 orang. pengolahan dan analisis data dilakukan dengan menggunakan komputer SPSS 10.0 diuji dengan Korelasi Spearman Rank untuk variabel LiLA dan Pearson Product Moment (PPM) untuk variabel IMT sebelum hamil yang sebelumnya telah diuji normalitas data. hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar sampel adalah multigravida (54,3%). rata-rata pertambahan berat badan yaitu 8,9 kg (standar deviasi 2,76), sebagian besar (57,1%) sampel mempunyai LiLA \geq 23,5 cm. rata-rata sampel mempunyai IMT 19,75 (standar deviasi 3,03). hasil uji Korelasi Spearman Rank didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara LiLA dengan pertambahan berat badan selama kehamilan ($p=0,032$) dan hasil uji Korelasi PPM menunjukkan tidak ada hubungan antara IMT sebelum hamil dengan pertambahan berat badan selama kehamilan ($p=0,069$). disarankan bagi peneliti lain agar melakukan penelitian lanjutan untuk menggali lebih dalam variabel-variabel yang berhubungan dengan pertambahan berat badan selama kehamilan.

Kata Kunci: LiLA, IMT, pertambahan berat badan *MUAC*, *BMI*

Correlation between mid up arm circumference (MUAC) and body mass index (BMI) before pregnancy with weight gain during pregnancy at Puskesmas Bandarharjo Semarang 2006

Weight gain during pregnancy is the important clue which have to be monitored strickly by medician and pregnant woman. the weight of newborn baby can be influenced by nutrition status before or during pregnancy. at Puskesmas Bandarharjo Semarang, the total of visitations (K4) is 104 pregnant women. pregnant women with MUAC < 23,5 cm as many as 21 (20,19%). the purpose of this research is to know the correlation between MUAC anda BMI before pregnancy with weight gain during pregnancy. kind of this research is explanatory research with analytic survey method with cross sectional approach. population in this research is all af pregnant women who have antenatal care (K4) at Puskesmas Bandarharjo Semarang as many as 104. sampling technique use purposive random sampling with inclusion criteria and got 35 samples. data tabulation and analysis use SPSS 10.0 computer tested with Spearman Rank correlation for MUAC and PPM correlation for BMI before pregnancy that has tested for data normality before. the result of this research shows that a large number of samples is multigravida (54,3%). the average of weight gain is 8,9 kgs (sd=2,78), most of them have MUAC >= 23,5 cm (57,1%). samplle has BMI 19,75 (sd=3,03) at average. result of Spearman Rank correlation test shows that there is significant correlation between MUAC with weight gain during pregnancy (p=0,032) and result of PPM correlation test shows no correlation between BMI before pregnancy with weight gain during pregnancy (p=0,069). suggested to another researcher to have follow up research for knowing much deeper the variables that have correlation with weight gain during pregnancy.

Keyword: weight gain