

STUDI DESKRIPTIF TENTANG KELUHAN FISIK AKIBAT SIKAP KERJA PADA
PENGRAJIN GERABAH DI KELURAHAN LANGENHARJO KECAMATAN KENDAL
KABUPATEN DATI II KENDAL TAHUN 1997

MOCHAMAD SOFYAN -- G.101930525
(1997 - Skripsi)

Salah satu masalah yang terjadi di lingkungan kerja pembuatan gerabah adalah tidak adanya keserasian antara tempat duduk dan meja kerja dengan antropometri pengrajin gerabah. Apabila hal ini terjadi dengan sendirinya akan mempunyai pengaruh buruk terhadap pengrajin gerabah, antara lain timbulnya keluhan-keluhan akibat sikap kerja yang akhirnya dapat mengakibatkan turunnya daya kerja.

Dalam penelitian ini meja kerja dan tempat duduk serta pengrajin gerabah sebagai subyek penelitian. Lokasi penelitian adalah sikap Sentra Industri Pengrajin Gerabah di Kelurahan Langenharjo Kecamatan Kendal Kabupaten Kendal. Pengrajin gerabah dalam melakukan pekerjaannya dengan sikap kerja duduk, agak membungkuk dan kaki dalam keadaan ditekuk. Dari hasil wawancara dengan sebagian pengrajin gerabah didapatkan adanya keluhan-keluhan akibat sikap kerjanya.

Mengingat hal tersebut maka tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan tinggi meja kerja, tempat duduk, dan antropometri pengrajin gerabah. Selain itu juga untuk mengetahui keluhan-keluhan yang dialami atau dirasakan pengrajin gerabah akibat sikap bekerjanya, yaitu keluhan sakit pinggang, pegal-pegal pada persendian kaki, kesemutan pada kaki, cepat lelah dan keluhan pada otot punggung yang menahan.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dengan metode survei, menggunakan pendekatan Cross Sectional. Populasi penelitian adalah seluruh pengrajin gerabah di Kelurahan Langenharjo Kecamatan Kendal Kabupaten Kendal sebanyak 34 orang, sampel penelitian adalah total populasi. Data yang terkumpul dikelompokkan dalam bentuk tabel dan dianalisis dengan analisis deskriptif.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sikap kerja pengrajin gerabah (100%) tidak ergonomis, 100% pengrajin gerabah mengalami atau merasakan keluhan-keluhan sakit pinggang, pegal-pegal pada persendian kaki, cepat lelah, dan ada otot punggung yang menahan serta 88,2% mengalami atau merasakan keluhan kesemutan pada kaki. Untuk itu disarankan agar dilakukan perbaikan terhadap meja kerja dan tempat duduk pengrajin gerabah. Kepada petugas kesehatan agar melakukan penyuluhan tentang arti pentingnya ergonomi bagi kesehatan.

Kata Kunci: KELUHAN FISIK AKIBAT SIKAP KERJA