



Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Semarang, Desember 2008

## ABSTRAK

Eva Wardani Tunjungsari

“Gambaran Tentang Asupan Nutrisi Pada Pasien Selama Dirawat Inap Di Bangsal Teratae RSUD Kab. Kebumen”.

xv + 55hal+5tabel+9lampiran

Dukungan nutrisi merupakan bagian yang penting dalam menunjang terapi pasien yang dirawat inap. Pengobatan saja tidak cukup jika tidak disertai asupan makanan, karena penyembuhan butuh energi yang didapat dari makanan. Meskipun dokter telah menetapkan diet yang tepat bagi penderita dan diet itu telah disiapkan dengan baik dalam bentuk sajian makanan, tetapi diet yang baik itu tidak ada manfaatnya jika penderita tidak memakan sajian itu. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asupan nutrisi pada pasien selama dirawat inap di Rumah Sakit. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dan metode *indept interview*. Sampel berjumlah lima informan berdasarkan metode *purposive sampling* yang diambil berdasarkan kriteria inklusi. Penelitian dilakukan di RSUD Kab. Kebumen Bangsal Teratae pada tanggal 6 Oktober – 10 Desember 2008. Hasil penelitian menunjukkan alasan informan tidak menghabiskan diet yang disajikan oleh Rumah Sakit karena tidak selera makan, tidak terbiasa dengan lingkungan Rumah Sakit, menu dan cita rasa dari makanan itu sendiri. Uji keabsahan penelitian ini melalui triangulasi. Untuk meminimalisir kejadian malnutrisi klinik diharapkan adanya peningkatan manajemen nutrisi. Penelitian yang akan datang diharapkan melakukan penelitian menggunakan metode kuantitatif atau menggunakan topik yang berkaitan dengan penelitian ini.

Kata kunci : nutrisi, asupan, pasien, dirawat inap.

Pustaka (1998 - 2008)



Nursing Program Study

Medicine Fakultas Diponegoro University

Semarang, December 2008

## ABSTRACT

Eva Wardani Tunjungsari

“Describing Of Absorbing Nutrition To The Patient Durin Hospitalized In Teratae Room RSUD Kebumen Regency”.

Nutrition support is important thing in supporting therapy of hospitalized patient. Only medicinal treatment is not enough if it is not added by absorbing of food, because healing process needs energy from food. Although doctor has stated appropriate diet which has been prepared well as a meal for the patient, but the good diet is useless if the patient does not want to eat that meal. The aim of his research is to describe the absorbing of nutrition to the patient during hospitalized in hospital. This research uses design of qualitative research with phenomenology approach and indept interview. This research uses samples from five informants based on purposive sampling method, which were taken based on inclusion classification. The research was taken place in RSUD Kebumen regency in Teratae room, from the 6<sup>th</sup> of October till the 10<sup>th</sup> of December 2008. The result of this research shows that having no appetite, not being accustomed to the hospital atmosphere, menu and taste of food it self made the informants did not want to use up the diet provided by the hospital. The validity test of this research went though triangulation. To minimize the accruing of malnutrition clinic, it is expected the presence of increasing management nutrition. Next research is suggested to study using qualitative method or to use theme dealing with this research.

Key word : nutrition, absorbing, patient, hospitalized

Pustaka (1998 – 2008)