



**Nursing Science Course  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
Semarang, 2008**

## **ABSTRACT**

**Edi Adinata S**

Title: the influence of health education on breast care to the knowledge of post-partum mothers in the childbed room of Abdul Moeloek Lampung Province hospitals  
xi + 41 pages + 3 pictures + 4 tables + 7 enclosures

The right breast care will prevent problems that arise in breastfeeding mothers, among others: the nipple abrasions, pain and lack of production of breastmilk. It also can be found breast swelling, breastmilk supply dam. A result of mothers wean the baby in a sudden, there will be a breastmilk dam. To ensure that the breast stays clean, swit breastmilk production or overcome difficulties that may occur during lactation, breastfeeding mothers need to know and get knowledge, especially the first birth. This research aims to find out how the influence of health education on breast care knowledge on post-partum mothers in childbed hospitals Abdul Moeloek province of Lampung. Research design used in this research is the pre-experiment: *one group pre test post-test design*. Respondents in this research as many as 30 post-partum mothers in childbed hospitals Abdul Moeloek Lampung Province. The research results that the average value of the mother is given before treatment is 4.13, while after treatment increased to 8.37. The conclusion of this study is: there are any influence of health education on breast care to the knowledge of post partum mothers.

**Key words** : **health education, knowledge, breast care.**

**List of libraries** : **41 (1997,2008)**



**Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Semarang, 2008**

**ABSTRAK**

**Edi Adinata S**

Judul: pengaruh pendidikan kesehatan cara perawatan payudara terhadap pengetahuan ibu post-partum di ruang nifas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung

xi + 41 halaman + 3 gambar + 4 tabel + 7 lampiran

Perawatan payudara yang benar akan mencegah masalah-masalah yang timbul pada ibu menyusui, antara lain: puting yang lecet, nyeri dan kurangnya produksi ASI. Selain itu juga ditemukan payudara yang bengkak, saluran susu yang tersumbat. Akibatnya para ibu menyapih bayinya secara mendadak, akan terjadi bendungan ASI. Untuk menjaga agar payudara tetap bersih, produksi ASI lancar atau mengatasi kesulitan yang mungkin terjadi selama laktasi, ibu menyusui perlu mengetahui dan mendapatkan pengetahuan terutama yang baru pertama kali melahirkan. Penelitian bertujuan mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan cara perawatan payudara terhadap pengetahuan pada ibu post-partum di ruang nifas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pra-eksperimen: *one group pre test post-test design*. Responden dalam penelitian ini sebanyak 30 orang ibu post-partum di ruang nifas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Hasil penelitian bahwa nilai rata-rata pengetahuan ibu sebelum diberikan perlakuan adalah 4,13, sementara setelah diberi perlakuan meningkat menjadi 8,37. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah: ada pengaruh pendidikan kesehatan cara perawatan payudara terhadap pengetahuan ibu post-partum.

**Kata kunci : pendidikan kesehatan, pengetahuan, perawatan payudara.**

**Pustaka : 41 (1997-2008)**