



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Semarang, Januari 2009

## ABSTRAK

**Kristina Wardhani**

**Analisa Perbandingan Peningkatan Berat Badan Pada Bayi BBLR yang Diberi ASI Eksklusif dan Susu Formula Khusus BBLR Pada BBLR Usia 0-2 Minggu di Ruang Peristi RS Panti Wilasa Citarum Semarang x + 68 halaman + 16 tabel + 4 gambar + 10 lampiran**

BBLR memiliki banyak masalah berhubungan dengan pertumbuhan dan perkembangan yang menyebabkan terbatasnya penyediaan nutrien untuk memelihara jaringan dan pertumbuhan sehingga diperlukan dukungan nutrisi adekuat untuk mengganti kerusakan, regenerasi jaringan dan kebutuhan adaptasi metabolik untuk menghadapi kehidupan ekstrasuterin. ASI merupakan cairan putih yang dihasilkan oleh kelenjar payudara wanita melalui proses laktasi. Manfaat utama dari ASI adalah adanya kandungan zat imunoprotektif dan nutrisi khusus untuk mencegah terjadinya infeksi. Sebagai alternatif pengganti ASI, terdapat susu formula dengan spesifikasi yang berbeda-beda disesuaikan dengan kondisi bayi. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui adakah perbedaan peningkatan berat badan pada bayi BBLR yang diberi ASI eksklusif dan susu formula khusus BBLR pada BBLR usia 0-2 minggu. Penelitian dilakukan dengan metode penelitian survei analitik dengan pendekatan *kohort* atau sering disebut penelitian prospektif dengan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Responden terdiri dari 20 BBLR usia 0-2 minggu yang dirawat di Ruang Peristi RS Panti Wilasa Citarum Semarang selama bulan September hingga Desember 2008, dan didapatkan adanya perbedaan nilai mean yang sangat bermakna, yaitu 255,00 pada ASI dan 71,00 pada susu formula, maka dapat dilihat bahwa ASI bermakna secara signifikan dalam membantu peningkatan berat badan pada BBLR. Petugas kesehatan hendaknya memberi informasi yang cukup kepada keluarga bayi BBLR tentang nutrisi terbaik bagi bayi dalam membantu peningkatan tumbuh kembang BBLR.

Kata kunci : BBLR, ASI, Susu formula khusus BBLR  
Kepustakaan: 28, 1997-2008



Key word : BBLR, ASI, Susu formula khusus BBLR  
Bibliography : 28, (1997-2008)

**Nursing Program  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
Semarang, January 2009**

**Kristina Wardhani**

**Analisis of Birth Weight Accelerate Comparison in LBW babies with Exclusive Mother's Breastmilk and LBW formula milk to 0-2 weeks LBW babies in Peristi Ward, Panti Wilasa Citarum Semarang Hospital xiv + 68 pages + 16 tables + 4 pictures + 10 attaches**

### ***Abstract***

Low birth weight (LBW) babies have many problems related to growth and development due to nutrients store's restricted to care tissues and growth, so adequate nutrition is needed to rebuilt the destructed, tissues regeneration, and metabolic adaptation need, to face the extrauterine living. Breastmilk is a white fluid that made by woman's breast glandularies through the lactation process. The main function of breastmilk is the immunoprotective and specific nutrition to prevent the infections. As the alternative of breastmilk, there are formula milks with the different specifications according to babies' conditions. This research means to know is there any different between the elevate of weight in LBWs with exclusive mother's breastmilk and LBW's formula milk to 0-2 weeks LBW. This research made by analytic survey method with kohort or called prospective research with purposive sampling technic. Respondents are 20 LBW babies whose age 0-2 weeks old which hospitalized in Peristi (High Risk Perinatal) Ward at Panti Wilasa Citarum Hospital, Semarang City between September to December 2008, and it found a very significant mean, they are 255,00 in breast feeding and 71,00 in formula milk, so we can see that breast milk significantly push the body weight in LBW. Health employees must provide informations to the LBW babies' family about the best nutrition for the babies to help the catch grow of the LBW's