



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Januari 2009

## ABSTRAK

Agus Widodo

### **STRESS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE-2 DALAM MELAKSANAKAN PROGRAM DIET DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUP DR. KARIADI SEMARANG**

xiv + 53 halaman + 2 tabel + 4 gambar + 7 lampiran

Penerapan diet merupakan komponen utama dalam keberhasilan penatalaksanaan diabetes, akan tetapi merupakan salah satu kendala pada pelayanan diabetes karena dibutuhkan kepatuhan dan motivasi pasien terhadap perencanaan diet. Penyakit diabetes merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan secara total tetapi dapat dikendalikan, sehingga dibutuhkan kedisiplinan dan kepatuhan penderita selama hidupnya untuk menaati program diet yang dianjurkan guna mempertahankan gula darah yang normal dan mencegah komplikasi. Hal ini dapat menimbulkan kejenuhan dan stress. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi stress yang timbul pada penderita diabetes melitus tipe-2 dalam melaksanakan program diet dan cara menangani stress ( koping ).

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan strategi riset menggunakan metode fenomenologi. Penelaahan masalah dilakukan dengan multi perspektif atau multi sudut pandang. Wawancara mendalam dan terstruktur digunakan sebagai cara pengumpulan data, berdasarkan pedoman wawancara yang telah dibuat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari keenam partisipan yang terlibat dalam penelitian, semuanya mengalami stress selama menjalankan program diet yang dianjurkan. Stress yang timbul dan lamanya mengalami stress ditentukan oleh berbagai kesulitan yang dialami partisipan selama melaksanakan diet terutama berhubungan dengan jumlah makanan yang harus diukur ,pembatasan jenis makanan, pola kebiasaan makan yang salah sebelum sakit serta lamanya menderita diabetes.

Kata kunci : Stress, Diabetes Melitus, Penatalaksanaan Diet

Kepustakaan : 55 ( 1996-2008 )



The Nursing Study Program  
The Faculty of Medicine  
Diponegoro University Semarang  
January, 2009

## ABSTRACT

Agus Widodo

### **STRESS ON THE PATIENTS WITH DIABETES MELITUS TYPE-2 IN IMPLEMENTATING THE PROGRAM OF DIET AT THE POLYCLINIC OF INTERNAL DISEASE OF SEMARANG DR. KARYADI PUBLIC HOSPITAL**

xiv + 53 pages + 2 tables + 4 pictures + 7 enclosures

The application of the diet is a major component in the success of diabetes treatment, but is one of the constraints on the diabetes services because required patient compliance and motivation of the diet plan. Diabetes is a disease that the disease can not be cured totally but can be controlled, so that required discipline and obedience of his life to suit with the recommended diet program in order to maintain a normal blood sugar and prevent complications. This can cause stress and saturation. This research aims to identify the stress that arises in people with diabetes melitus type-2 in implementing the program and how to handle diet stress (coping).

The type of research that used is a qualitative research strategy with research methods phenomenology. The problem analysis was done in different point of views or multi perspective. The Structured and indepth interview was used as a method to collect data, that's based on interview guideline that was made.

The research indicated that from the sixth participants involved in the research, all get stress during the recommended diet program. Stress-relief and the duration of the stress is determined by various difficulties experienced during the participants perform, especially in dealing with the amount of food that must be measured, limiting the type of food, a pattern of eating habits before suffering diabetes and how long does that illness.

Key words : Stress, Diabetes Melitus, The Management of Diet.  
Literature : 55 (1996-2008 )