

STUDI PERBEDAAN KELELAHAN AKIBAT TEKANAN PANAS PADA PEKERJA DI
BAGIAN AM. CURING DAN MC. CURING DI PT. MEGA RUBBER FACTORY
SEMARANG

CUT NURMASYITHAH -- G101930507
(2000 - Skripsi)

Tekanan panas yang tinggi akan menimbulkan kelelahan akibat kehilangan cairan tubuh dan suhu tinggi juga akan mengakibatkan rasa cemas dan ketidakmampuan berkonsentrasi. Tekanan panas yang berlebihan mempengaruhi kesehatan tenaga kerja seperti dehidrasi akibat pengeluaran keringat yang berlebihan sehingga pekerja kehilangan garam Natrium terkena miliaria, heat stroke, heat cramps dan heat exhaustion. Pada PT Mega Rubber Factory tekanan panas merupakan faktor dominan dalam proses produksi terutama di bagian pencetakan Auto Mobil (AM. Curing) sehingga panas yang ditimbulkan oleh proses produksi ini menyebabkan peningkatan tekanan panas di tempat pekerja melakukan aktivitasnya.

Tujuan penelitian yang dilakukan untuk mengetahui perbedaan kelelahan akibat tekanan panas sebelum dan sesudah bekerja pada pekerja yang ada di bagian AM Curing (tekanan panas di atas NAB) dan MC Curing (Tekanan panas sesuai NAB). Untuk mengukur kelelahan digunakan alat ukur dan kuesioner, kelelahan diukur dengan reaction timer "10" serta peralatan lelah dengan KAUPK2. Metode penelitian ini adalah explanatory dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah semua tenaga kerja yang ada di bagian AM curing dan MC Curing shift I. Sample dari bagian AM Curing sebanyak 17 orang dan MC Curing 15 orang yang dipilih berdasarkan kriteria-kriteria yang sudah ditentukan dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tekanan panas di bagian AM Curing adalah 36,9⁰ melebihi NAB, sedangkan di bagian MC Curing tekanan panas sebesar 28,0⁰ sesuai NAB. Untuk hasil pengukuran kelelahan yang dilakukan sebelum dan sesudah bekerja di bagian AM Curing diperoleh rata-rata perubahan kelelahan sebesar 216,39 milidetik, di bagian MC Curing sebesar 122,81 milidetik.

Analisa statistik uji hipotesis beda 2 mean dengan taraf kepercayaan 95% didapat nilai $p=0,000$, $p\text{-value} < 0,05$. hal ini berarti ada perbedaan kelelahan akibat tekanan panas di bagian AM Curing dan MC Curing. disarankan untuk melakukan upaya penanggulangan dengan mengurangi suhu yang terlalu panas terutama di bagian AM Curing dan penambahan kipas angin dan ventilasi udara.

Kata Kunci: KELELAHAN, TEKANAN PANAS, AUTO MOBIL CURING, MOTOR CYCLE CURING, SHIFT I