

HUBUNGAN ANTARA PAPARAN GETARAN ALAT KERJA DENGAN SINDROMA GETARAN LENGAN-TANGAN PADA PEKERJA DI INDUSTRI PENGOLAHAN KAYU JATI PERUM PERHUTANI CEPU

IKA NOVIDAS JAYANTI -- E001950088
(2000 - Skripsi)

Getaran merupakan faktor fisik di tempat kerja yang berasal dari peralatan kerja yang digunakan, peralatan tersebut banyak digunakan di berbagai industri termasuk industri kayu. Salah satu efek kesehatan karena terpapar getaran adalah timbulnya sindroma getaran lengan-tangan. Dari survei awal ditemukan beberapa keluhan para pekerja antara lain jari-jari, dan telapak tangan terasa menebal/menggetar, pergelangan tangan, siku dan otot-otot lengan terasa kaku.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui intensitas getaran pada alat kerja, intensitas paparan getaran, keluhan-keluhan yang dirasakan, sindroma getaran lengan-tangan dan menganalisa hubungan antara paparan getaran alat kerja dengan sindroma getaran lengan-tangan pada pekerja.

Jenis penelitian ini adalah survei analitik berupa penelitian penjelaan (Explanatory research) dengan metode cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh operator alat kerja 132 orang, sampel penelitian secara Purposive Sampling, sehingga diperoleh sampel 32 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas getaran alat kerja sebesar 0,22-2,21 m/det, sebagian besar responden (19 orang) terpapar getaran >4 m/det dan 13 orang terpapar getaran ≤ 4 m/det, keluhan-keluhan yang dirasakan operator adalah jari-jari terasa menebel/menggetar, telapak tangan terasa menebel/menggetar, otot-otot lengan, sendi siku dan pergelangan tangan terasa kaku, nyeri/sakit, mengalami pemucatan jari-jari dan telapak tangan terpapar dingin serta mengalami mati rasa setelah bekerja. Sindroma getaran lengan-tangan positif pada 18 orang dan negatif pada 14 orang.

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara paparan getaran alat kerja dengan sindroma getaran lengan tangan pada pekerja ($p < 0,05$). Perlu dilakukan pengecekan alat kerja, melengkapi alat kerja dengan peredam getaran, menyelenggarakan penyuluhan, pemeriksaan berkala dan pemeriksaan khusus terhadap pekerja.

Kata Kunci: PAPARAN GETARAN