

STUDI PERBEDAAN KELELAHAN SHIFT PAGI DAN SHIFT MALAM PADA I
KELOMPOK SHIFT KERJA DI PT PURA BARUTAMA KUDUS UNIT PAPER MILL 5/6

BUDI KRISTIANTO -- E001950069
(2000 - Skripsi)

Sistem shift kerja merupakan salah satu konsekuensi dari adanya perkembangan industri dimana proses produksinya dituntut 24 jam tanpa henti. Dampak dari adanya sistem shift kerja adalah terjadinya peningkatan kelelahan pada tenaga kerja yang bekerja pada shift malam yang juga merupakan salah satu faktor resiko terjadinya penurunan derajat kesehatan tenaga kerja dan juga berpengaruh terhadap penurunan produktivitas kerja. Penelitian ini dilaksanakan di PT Pura Barutama Kudus Unit PM 5/6 bagian produksi bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan kelelahan shift pagi dan shift malam pada 1 kelompok shift kerja. Untuk mengetahui kelelahan dipakai 2 indikator yaitu kecepatan waktu reaksi cahaya dengan alat Reaction Timer dan perasaan kelelahan kerja dengan Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2).

Sesuai dengan permasalahan dan tujuan penelitian maka dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode eksplanatory dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang diambil adalah kecepatan waktu reaksi cahaya dan skor KAUPK2 pada shift pagi dan malam, hasil tersebut kemudian dianalisa dengan menggunakan uji t untuk observasi berpasangan dengan taraf kepercayaan 95% dan didapatkan nilai $p < 0,05$. Ini berarti bahwa hipoteses nihil (H_0) ditolak dan hipotesa kerja diterima.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan kelelahan shift pagi dan shift malam pada 1 kelompok shift kerja di PT Pura Barutama Kudus Unit PM 5/6. oleh karena itu upaya penanggulangan kelelahan kerja diperlukan misalnya mempendek rotasi shift kerja, pemakaian sumbat telinga dan pemberian minuman dan makanan ekstra.

Kata Kunci: PEMBAGIAN SHIFT KERJA