

TINJAUAN PRAKTEK KERJA SHIFT MALAM PADA SISWA SEKOLAH PERAWAT DI
RUANG KEPERAWATAN RUMAH SAKIT PANTI WILASA "CITARUM" SEMARANG
TAHUN 2000

DANI MIARSO -- E2A397005
(2001 - Skripsi)

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui keadaan siswa perawat setelah praktek shift malam baik mengenai tekanan darah maupun keluhan subyektif yang dialaminya di ruang keperawatan rumah sakit panti Wilasa.

Penelitian dilakukan di ruang keperawatan rumah sakit Panti Wiloso Semarang yang meliputi ruang Anggrek, Boygenville, Dahlia, Cempaka, ICU dan ruang Persalinan(VK). Jenis penelitian adalah deskriptif komparatif, pendekatan pretest posttest.

Dari hasil pengukuran kuesioner maupun observasi langsung, diketahui bahwa ada perubahan tekanan darah pada siswa perawat setelah praktek kerja shift malam. Tekanan darah rata-rata terendah siswa sekolah perawat sebelum praktek shift malam adalah 86,61 yang terlihat pada hari ketiga. Tekanan darah rata-rata tertinggi siswa sekolah perawat sebelum praktek shift malam adalah 87,06 yang terlihat pada hari pertama. Tekanan darah setelah praktek adalah 83,56 yang terlihat pada hari ketiga. Tekanan darah rata-rata tertinggi setelah praktek adalah 84,44 yang terlihat pada hari pertama. Terjadi penurunan tekanan darah rata-rata pada siswa sebelum praktek shift malam dari hari pertama sampai hari ketiga, demikian juga pada setelah praktek shift malam dari hari pertama sampai hari ketiga. Keluhan yang paling banyak dialami siswa perawat adalah cepat lelah yaitu 26 orang dan keluhan yang paling sedikit dialami adalah sakit kepala yaitu 3 orang.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah pada siswa perawat yang praktek shift malam dan terdapat keluhan-keluhan subyektif untuk itu perlu upaya usaha-usaha pencegahannya.

Kata Kunci: TEKanan DARAH, KELUHAN SUBYEKTIF, SISWA KEPERAWATAN, SHIFT MALAM