

PENGARUH WAKTU BERDIRI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH SELAMA BEKERJA PADA PRAMUNIAGA WANITA DI SWALAYAN PROGO YOGYAKARTA

SRI HARINI -- E2A096049
(2001 - Skripsi)

Salah satu badan perniagaan yang kondisi dan situasinya mengharuskan pekerjaanya berdiri terus menerus adalah swalayan. Dari penelitian yang dilakukan oleh Sumiyati (1983) mengenai hubungan antara lama berdiri terhadap tekanan darah diketahui tekanan darah mengalami penurunan 12,5 mm Hg selama satu jam .

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh waktu berdiri terhadap perubahan tekanan darah selama bekerja pada pramuniaga wanita di swalayan Progo Yogyakarta.

Jenis penelitian adalah eksperimen. Sampel yang diambil dalam penelitian adalah 49 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, kues, pengukuran tekanan darah, pengukuran tinggi badan dan BB serta pengukuran terhadap kebisingan dan suhu udara ruang kerja. Analisis data secara statistik menggunakan anova one way dilanjutkan dengan LSD (Least Significant Different) dan Regresi linier sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan perubahan tekanan darah masing-masing pengamatan waktu berdiri dan adanya pasangan nilai yang mempunyai perbedaan juga adanya pengaruh yang bermakna an waktu berdiri terhadap perubahan tekanan darah selama bekerja.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh yang bermakna antara waktu berdiri dengan perubahan tekanan darah selama bekerja pada pramuniaga wanita, dimana tiap penambahan satu satuan waktu berdiri (30 menit) akan terjadi penurunan tekanan darah 1,545 mmHg.

Saran bagi pramuniaga sebaiknya membiasakan diri berolah raga, bagi pengusaha sebaiknya mengadakan olahraga bersama, bagi peneliti lain sebaiknya meneliti dengan waktu yang lebih pendek (15 menit).

Kata Kunci: WAKTU BERDIRI, TEKANAN DARAH