

TINJAUAN SRES KERJA PADA PEKERJA DENGAN PAPARAN KEBISINGAN DI PT SINAR SOSRO UNGARAN

NURINA SENDANG RUSDAYANI -- E2A301118
(2004 - Skripsi)

Pekerja yang sebagai Operator dan Helper di bagian Produksi PT SINAR SOSRO UNGARAN yang terpapar kebisingan tidak dapat terhindar dari penyakit akibat kerja (PAK) khususnya yang bersifat psikologis yaitu stres, akibat stres dapat menurunkan produktivitas kerja. Apabila tingkat stresnya kronis dapat menimbulkan berbagai penyakit seperti: serangan jantung, tekanan darah tinggi, migraine dan Rematik. Penelitian ini adalah penelitian Deskriptif dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, observasi dan wawancara. Data diolah dengan program MS Excel 2000 untuk mengetahui gambaran stres kerja pada Operator dan Helper. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 45 responder sebagaimana besar mengalami keluhan indikator perilaku berupa kurang konsentrasi yaitu besar 23 orang (51,1%), indikator fisik yang paling banyak dikeluhkan adalah sering sakit kepala yaitu sebanyak 19 orang (42,2%) dan indikator emosi/psikologi yang paling banyak keluhan adalah gelisah sulit tidur yaitu sebanyak 31 orang (68,95%). Dari ketiga indikator tersebut didapat gambaran stres kerja sebagian besar responder berupa Rentan Stres yaitu sebanyak 24 responder (53,3%). Untuk memperbaiki: hal tersebut dapat dilakukan penyempurnaan manajemen pengendalian kebisingan dengan cara evaluasi kondisi alat pelindung pendengaran dan pemeriksaan anbang pendengaran berkala.

Kata Kunci: Stres kerja, pekerja produksi, kebisingan

EVALUATION OF WORK STRESS AT WORKERS BY BY NOISE EXPOSURE IN PRODUCTION DEPARTEMENT OF THE PT SINAR SOSRO UNGARAN

Workers as Operator and Helper in Production Departement of the PT SINAR SOSRO UNGRAN which exposure of noise cannot be protected from disease of work effects, espectivity. If stress level is chronic, this can generate various disease, like heart attack, high blood pressure, migraine and reumatism. This research is descriptive research with the plan of reserach is Cross Sectional. Data collecting done by questionnaire, observation and interview. Data processed with MS Excel 2000 program to know the description of work stress on Operator and Helper. Result of research indicate that from 45 respondernts, most of them expriencing of behavioral indicator sign in the from of less of concentration equal to 23 peoles (51,1%), physical indicator which is at most griped by them is often headache that is as much 19 peoles (42,2%) and emotinal/psycology indicator which is at most griped difficult

sleep jumpy that is as much 31 peoles (68,95%). From these indicators got the description of work stressmost of respondents in the form of susceptible of stress that is as much 24 respondents (53,3%). TO improves it can be done by completion of noise control management by evaluate on protector device of hearing ang inspection of periodic hearing threshold.

Keyword : Work stress,production worker,noise