

# HUBUNGAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH DENGAN KERJA SHIFT MALAM PADA PERAWAT WANITA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH UNIT SWADANA PEKALONGAN

ROSMIATI SALEH -- E2A300102  
(2002 - Skripsi)

Salah satu institusi yang kondisi dan situasinya mengharuskan pekerjaannya untuk bekerja pada malam hari adalah rumah sakit. Karena konsumennya adalah orang sakit atau pasien yang membutuhkan perhatian selama 24 jam. Ditinjau dari kesehatan kerja, bekerja pada malam hari akan menimbulkan permasalahan seperti perubahan tekanan darah, gangguan pencernaan dll. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perubahan tekanan darah dengan shift malam pada perawat wanita di RSUD unit swadana Pekalongan.

Jenis penelitian ini adalah explanatory research sedang desain penelitian menggunakan quasi eksperimen. Sampel diambil berdasarkan syarat-syarat tertentu berjumlah 21 perawat. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara pengukuran tekanan darah setiap hari saat sebelum dan sesudah shift malam. Pengukuran kebisingan dan penerangan malam hari di ruang keperawatan yang diambil sebagai subjek penelitian. Analisa statistik menggunakan uji t.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan perubahan tekanan darah saat sebelum dan sesudah shift malam yaitu pada hari I,II dan hari ke IV. Hanya pada hari III tidak terlihat adanya perbedaan. Lingkungan fisik yang dinilai yaitu perubahan kebisingan menunjukkan diatas Nilai Ambang Batas sedangkan penerangan masih berada dibawah standar (Permenkes RI No 986/Menkes/Per/XI/92).

Kesehatan penelitian ini adalah ada hubungan bermakna antara perubahan tekanan darah dengan shift malam pada perawat wanita di RSUD Swadana Pekalongan.

Disarankan agar shift malam dilakukan maksimal 3 hari dengan memperhatikan kebutuhan makan dan minum yang cukup selama shift malam. Memperketat jam kunjungan, untuk mengurangi kebisingan, sedangkan intensitas penerangan perlu ditambah yaitu 100 lux terutama di ruang tindakan dan ruang kerja perawat.

**Kata Kunci:** SHIFT MALAM, TEKANAN DARAH, RUMAH SAKIT, PEKALONGAN