

GAMBARAN STRES KERJA BEBERAPA FAKTOR LINGKUNGAN KERJA DAN FAKTOR DEMOGRAFI PADA GURU SLTP DI JAKARTA BARAT BULAN JULI 2002

HENI TRISNOWATI -- E2A098028
(2002 - Skripsi)

Profesi guru seperti tenaga kerja lainnya, tidak dapat terhindar dari penyakit akibat kerja khususnya yang bersifat psikologis yaitu stress. Akibat stress dapat menurunkan produktivitas kerja dan meningkatkan absen ketidakhadiran . apabila tingkat stresnya kronis dapat menimbulkan berbagai penyakit seperti serangan jantung, tekanan darah tinggi, tukak, asma, reumatik, radang usus besar dan migrain. Jenis penelitian adalah deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan meteran. Data diolah dengan menggunakan program SPSS 10.00 untuk mengetahui gambaran stress kerja, beberapa faktor lingkungan kerja dan faktor demografi pada guru SLTP 142 di Jakarta Barat.

Hasil penelitian menunjukkan dari 45 responden yang mengalami stress dan rentan terhadap stress yaitu 16% dan 47% sedangkan 37% tidak stress. Gambaran faktor lingkungan kerja adalah sebagai berikut: luas ventilasi ruang kelas memenuhi syarat yaitu 1/10 luas lantai sedangkan di ruang guru tidak ada ventilasi, 12 toilet terpisah laki-laki dan perempuan, 3 wastafel, tempat sampah mudah terjangkau, ruang UKS, ada taman tetapi belum ada ruang khusus istirahat guru. Gambaran faktor demografi sebagai berikut: responden berusia <40 tahun 69%, berusia >=40 tahun 31%, 58% perempuan dan 42% laki-laki, 64% mengajar kurang dari 20 tahun, 73% responden berpendidikan S1, 2% berpendidikan S2, 84% sudah menikah,. Stress kerja lebih banyak terjadi pada responden yang berumur kurang dari 40 tahun(68%), perempuan (65%), lama mengajar <20 tahun (66%), tingkat pendidikan S1(67%), kawin (66%).

Untuk memperbaiki kondisi lingkungan kerja dapat diatasi dengan penambahan 1 wastafel dan menyediakan kipas angin di ruang guru, pengadaan ruang istirahat khusus guru, dan penanaman pohon atau bunga untuk menambah kesejukan sekolah, sekolah memfasilitasi bimbingan konseling bagi guru yang membutuhkan saerta diadakan refreshing bagi guru misalnya piknik.

Kata Kunci: STRES KERJA , LINGKUNGAN KERJA, DEMOGRAFI