

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG TERKAIT PRAKTIK GERMAS (GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT) PADA MASYARAKAT KOTA SEMARANG DIMASA COVID-19

**SINTYA FEBRIANI-25010116120061
2023-SKRIPSI**

COVID-19 merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2. Kota Semarang merupakan kota memiliki kasus konfirmasi positif COVID-19 tertinggi di Jawa Tengah. Penyakit ini harus diatasi dengan melakukan kegiatan preventif seperti salah satunya menerapkan praktik GERMAS. Sampai saat ini belum ada study tentang faktor-faktor yang terkait praktik GERMAS di Kota Semarang dimasa COVID-19. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran praktik GERMAS pada masyarakat kota Semarang dimasa pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan disain studi cross-sectional dengan jumlah sampel 400 responden. Hasil penelitian menunjukkan sebesar 57,5% responden memiliki praktik GERMAS yang baik, terutama pada 58,8% tingkat pengetahuan yang baik, 70,5% memiliki sikap yang baik, 57,5% akses informasi yang baik, 66,9% dukungan keluarga, 69% dukungan tokoh masyarakat. Kesimpulan secara umum masyarakat kota Semarang memiliki tingkat praktik GERMAS yang baik. Tapi pada praktik olahraga minimal 30 menit masih tergolong kurang baik 60,5%.

Kata kunci : GERMAS, Praktik, pengetahuan, sikap, akses informasi, COVID-19