

**PENGARUH MASA KERJA, IKLIM PSIKOLOGIS, MOTIVASI, DAN STRES KERJA
TERHADAP KEJADIAN *BURNOUT* PADA PEKERJA DISTRIK NAVIGASI KELAS II
SEMARANG**

**NADHIRA AGHНИЯ ILMINADA-25000119130198
2023-SKRIPSI**

Burnout merupakan reaksi negatif dalam pekerjaan sebab adanya stres dan tekanan yang terjadi dalam waktu lama yang mengakibatkan kelelahan atau diartikan juga sebagai sindrom yang ditandai kelelahan kronis, prestasi diri yang kurang, dan sinisme. Urgensi dan padatnya aktivitas pekerjaan di atas kapal serta cuaca ekstrem saat di perairan laut memiliki risiko yang tinggi sehingga berpotensi timbulnya kejadian *burnout*. Di sisi lain, awak kapal dituntut untuk siap fisik dan mental dalam menyelesaikan pekerjaannya demi keselamatan dan keamanan pelayaran. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh masa kerja, iklim psikologis, motivasi, dan stres kerja terhadap kejadian *burnout* pada pekerja Distrik Navigasi Tanjung Emas. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif explanatory research dengan metode *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 53 pegawai kapal negara. Instrumen pengukuran meliputi lembar data responden memuat masa kerja, kuesioner iklim psikologis, *Motivation Questionnaire*, Survei Diagnosis Stress (SDS), dan *Maslach Burnout Inventory* (MBI). Analisis data meliputi analisis univariat, bivariat menggunakan uji Regresi Linear Sederhana, dan multivariat menggunakan uji Regresi Linear Berganda. Hasil uji bivariat masa kerja terhadap *burnout* (Sig. 0.260), iklim psikologis terhadap *burnout* (Sig. 0.013), motivasi terhadap *burnout* (Sig. 643), stres kerja terhadap *burnout* (Sig. 0.003). Hasil uji multivariat iklim psikologis dan stres kerja terhadap *burnout* (F hitung = 11.273). Kesimpulan yang diperoleh masa kerja tidak berpengaruh, iklim psikologis berpengaruh negatif 11.5%, motivasi kerja tidak berpengaruh, stres kerja berpengaruh positif 16.5% terhadap kejadian *burnout*. Ada pengaruh secara simultan antara iklim psikologis dan stres kerja terhadap *burnout* pada pegawai bagian Kapal Negara (KN) di Distrik Navigasi Kelas II Tanjung Emas.

Kata kunci : Iklim Psikologis, Stres Kerja, Burnout, Kelelahan Kerja,
Keselamatan Pelayaran