

STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN PENGASUH KELUARGA (FAMILY
CAREGIVER)
MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN GANGGUAN JIWA DI KOTA SEMARANG

DYAH EVALAILI WIMBADIARTI- 25000118130338
2023-SKRIPSI

Gangguan jiwa ialah sindrom pola perilaku seseorang dalam tindakan, pikiran, dan perasaan yang kemudian termanifestasi ke dalam bentuk atau kumpulan gejala dan/atau perubahan perilaku yang menyebabkan sebuah hambatan dan penderitaan yang berdampak pada diri sendiri serta lingkungan sosial sekitarnya. Fenomena mengenai anggota keluarga yang menjadi caregiver di Indonesia merupakan salah satu pemenuhan fungsi keluarga selaku penyedia kesehatan untuk anggota keluarga yang mengalami sakit. Peran family caregiver penting dalam pelaksanaan manajemen pasien rawat jalan untuk mencapai kesembuhan. Caregiver harus memiliki sebuah kesiapan untuk merawat pasien agar mencegah kecacatan atau keparahan dan mendukung proses rehabilitasi Berdasarkan data statistik tahunan RSJD Amino Gondohutomo menunjukkan bahwa jumlah pasien rawat jalan lebih banyak dari jumlah pasien rawat inap.

Penelitian ini meliputi pengalaman family caregiver, karakteristik, dan unsur pembentuk keperawatan keluarga yang menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis.

Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam berdasarkan teknik purposive sampling. Informan utama pada penelitian ini yaitu keluarga pasien rawat jalan gangguan jiwa, sedangkan informan triangulasi terdiri dari staf perawat dan anggota keluarga lain yang tinggal serumah. Caregiver memiliki ketidakmampuan seperti kurangnya pengetahuan, terbatasnya informasi serta fasilitas perawatan. 75% caregiver merupakan perempuan. Sebagai anggota keluarga yang sehat, caregiver memberikan upaya perawatan kesehatan secara maksimal.

Dukungan keluarga telah terimplementasi dalam berbagai bentuk. Berbagai dampak yang dirasakan dapat menjadi hambatan bagi family caregiver. Pihak rumah sakit tidak memberikan bentuk pelatihan pada keluarga pasien secara resmi, tetapi memberikan edukasi saat kontrol rutin. Family caregiver diharapkan lebih memahami pola perawatan dan memaksimalkan pemanfaatan fasilitas kesehatan yang ada.

Kata kunci: fenomenologi, family caregiver, gangguan jiwa, rawat jalan