

# HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENERANGAN DENGAN KELELAHAN MATA PADA TUKANG REPARASI ARLOJI DI PASAR JOHAR SEMARANG

ANITA DEWI SAPTIKASARI -- E2A302023  
(2004 - Skripsi)

Penerangan yang kurang memadai dapat menyebabkan terjadinya kelelahan mata yang ditandai oleh beberapa gejala yaitu penurunan ketajaman mata, penglihatan rangkap atau kabur, sakit di sekitar mata dan terjadinya kesalahan atau kecelakaan kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara intensitas dengan kelelahan mata pada tukang reparasi arloji di pasar Johar Semarang.

Metode penelitian ini bersifat *Explanatory* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan pengukuran langsung dan kuesioner. Penelitian dilakukan pada tukang reparasi arloji yang tidak menggunakan penerangan tambahan, sampel dipilih dengan teknik *Purposive Sampling* dan jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 34 orang.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa 34 sampel mengalami penurunan kemampuan membedakan kedipan cahaya sebelum dan sesudah bekerja. Menggunakan uji statistik Korelasi *Product Moment Pearson* menunjukkan ada hubungan antara intensitas penerangan dengan kelelahan mata ditunjukkan dengan hasil  $p$  hitung = 0,032 lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05 dengan  $r = 0,369$  yang menunjukkan hubungan yang cukup kuat.

Untuk mengurangi kelelahan mata dapat dilakukan dengan pengadaan lampu pada masing-masing meja kerja.

**Kata Kunci:** Intensitas penerangan, kelelahan mata

## *THE ASSOCIATION BETWEEN THE LIGHT INTENSITY AND THE EYE FATIGUE OF THE WATCH REPARATOR IN PASAR JOHAR SEMARANG*

*Inadequate lighting is capable of bringing about an eye fatigue signed by seferal symptoms, such as the eye sharpness decrease, blur or double sight, getting hurt around eyes and mistake or work accidence. The purpose of this research is to recognize the association between the light intensity and the eye fatigue of the watch reparator in pasar johar semarang.*

*The research method is explanatory using cross sectional approach. The data withdrawal is performed by direct measure ang quetioner. The reserch is carried out to the watch reparator not using additional lighting, sample is chosen by applying purposive sampling and the are 34 samples analyzed. From the research result, there are 34 samples influensing and ability decline in differentiating the light winking before and after working. Using correlation statistic examination of pearson product moment indicates that there are a*

*correlation between the lighting intensity and the eye fatigue shown with the result  $p = 0,032$ , smaller than the significance rate  $0,05$  with  $r = 0,369$  signifying a quite strong correlation.  
To decrease the eye fatigue, it can be performed a light providing in each wok table.*

*Keyword : Lighting, eye fatigue*