

Determinan Langsung Kejadian Balita Gizi Buruk di Kabupaten Grobogan

Etika Nurul Fala,¹ Nuryanto,¹ Aryu Candra¹, Rachma Purwanti¹

ABSTRAK

Latar belakang: Gizi buruk dapat berdampak pada kesehatan balita apabila tidak segera diatasi. Sejumlah penelitian melaporkan bahwa gizi buruk dapat dipengaruhi oleh faktor langsung seperti kecukupan asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, dan penyakit infeksi. Belum ditemukan penelitian mengenai faktor determinan langsung kejadian balita gizi buruk di Kabupaten Grobogan.

Tujuan: Menganalisis faktor risiko determinan langsung kejadian balita gizi buruk di Kabupaten Grobogan.

Metode: Penelitian kasus kontrol pada balita usia 0-59 bulan di Kabupaten Grobogan pada waktu pengambilan data (April – Juni 2022). Sampel kelompok kasus terdiri dari 11 balita gizi buruk (BB/PB atau BB/TB < -3 SD), sedangkan sampel kelompok kontrol terdiri dari 11 balita gizi baik (BB/PB atau BB/TB -2 SD s.d. $+1$ SD). Variabel yang diteliti adalah kecukupan asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat yang diperoleh dari *recall* 3x24 jam. Sedangkan variabel penyakit infeksi diperoleh dari wawancara dengan menanyakan riwayat penyakit infeksi dalam 3 bulan terakhir. Data dianalisis secara univariat untuk menggambarkan karakteristik subjek dan mendeskripsikan setiap variabel yang diteliti, serta bivariat dilakukan dengan uji Chi-Square dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil: Berdasarkan hasil analisis yang merupakan faktor risiko determinan langsung adalah kecukupan asupan energi ($p=0,008$ dan $OR=26,667$). Sedangkan kecukupan asupan protein, lemak, karbohidrat, dan penyakit infeksi bukan merupakan faktor risiko determinan langsung kejadian balita gizi buruk.

Simpulan: Kecukupan asupan energi merupakan faktor risiko determinan langsung kejadian balita gizi buruk di Kabupaten Grobogan berdasarkan analisis statistik.

Kata kunci: Gizi Buruk, Determinan Langsung, Balita, Kabupaten Grobogan

¹Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang