

Pengkajian potensi pemberian diet *Gluten Free-Casein Free* dengan suplementasi mikronutrien pada anak dengan Autism Spectrum Disorder (ASD) terhadap kepadatan tulang – *Scoping Review*

Farhan Syafiq Fadhillah^{1*}, Adriyan Pramono¹, Martha Ardiaria¹, Diana Nur Afifah¹

¹ Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

* Penulis korespondensi : farhansyafiqfadhillah@outlook.com

ABSTRAK

Anak dengan autisme (ASD) memiliki permasalahan terhadap interaksi, dengan prevalensi di dunia mencapai 1 dari 160 anak. Permasalahan pada sistem pencernaan yang berakibat kepada masalah autisme membuat pemberian diet bebas gluten dan bebas kasein (GFCF) menjadi opsi yang digunakan untuk meminimalisasi dampak tersebut. Dengan penurunan berbagai status gizi yang berpengaruh terhadap beberapa hal seperti kepadatan tulang, penulis melakukan *scoping review* pada studi terkini untuk mengkaji potensi pemberian diet dengan suplementasi mikronutrien terhadap kepadatan tulang. Penulis melakukan pencarian terhadap artikel yang dipublikasikan pada tahun 2010 ke atas dari PubMed, Scopus, dan Ebsco. Dua studi dipilih untuk dibahas, dimana pada kondisi saat ini, pemberian diet GFCF bagi anak ASD maupun rendahnya pemantauan kadar vitamin D berisiko terhadap kesehatan tulang, baik itu dengan maupun tanpa pemberian diet GFCF dengan suplementasi. Studi yang membahas diet GFCF dengan suplementasi mikronutrien masih sangat sedikit, khususnya yang membahas tentang kepadatan tulang, diharapkan penelitian selanjutnya dapat melihat efek dari penerapan ini. Studi ini hanya berfokus pada artikel yang tidak difokuskan pada suatu negara sehingga diperlukan studi lanjutan, khususnya agar dapat diketahui besaran suplementasi maupun pengaturan diet GFCF yang sesuai dengan karakteristik di wilayah tersebut.

Kata kunci : Autis, Bebas Gluten dan Kasein, Kepadatan Tulang, Mikronutrien