

PENGARUH PEMBERIAN TABLET BESI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN DAN
PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA WANITA ANEMIA DI BAGIAN SORTIR UNIT
KONVERTA PT PURA BARUTAMA KUDUS TAHUN 2001

KARTIKA YULIANTIN -- E2A399088
(2002 - Skripsi)

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang belum semuanya dapat diatasi secara tuntas. Dilaporkan anemia menurunkan produktivitas 5-10%. Mereka yang anemia mempunyai kondisi tidak aman bagi keselamatan dan kesehatan kerja, karena biasanya daya tahan tubuh mereka menurun, cepat lelah dan kewaspadaan menurun, sering pusing, berkunang-kunang sehingga memudahkan terjadinya kecelakaan dan penyakit akibat kerja.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah eksperimen semu dengan desain Posttest only control group. Sebagai populasi adalah semua tenaga kerja wanita di bagian sortir sebanyak 85 orang, dengan kriteria kadar Hb < 12 g/dalam, tidak menderita penyakit kronis, tidak sedang hamil, tidak hamil/menyusui, diperoleh sampel 22 orang yang terdiri dari 10 orang kelompok kontrol dan 12 orang pada kelompok perlakuan. Kelompok perlakuan mendapatkan tablet Fe dengan dosis 60 mg Fe elemental dan 0,25 mg Asam folat sebanyak 1 butir selama 30 hari, sedangkan kelompok kontrol tidak mendapatkan tablet. Pengukuran kadar Hb dengan metode Cyanmethemoglobin dilakukan pada sebelum dan sesudah perlakuan, demikian juga untuk pencatatan produktivitas responden. Analisa data dengan menggunakan uji Toksoplasma untuk melihat perbedaan kadar Hb dan produktivitas sebelum dan sesudah intervensi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada perbedaan kadar Hb sesudah dilakukan intervensi. Ada perbedaan produktivitas tenaga kerja wanita sesudah dilakukan intervensi. Ada perbedaan yang bermakna rerata peningkatan kadar Hb kelompok kontrol dan perlakuan. Ada perbedaan yang bermakna antara rerata peningkatan produktivitas pada kelompok kontrol dan perlakuan. Untuk perusahaan disarankan agar memberikan tablet besi kepada semua karyawan terutama pada tenaga kerja wanita dan untuk peneliti lain bisa dilanjutkan dengan menggunakan metode lain misalnya pengendalian dengan pemberian obat cacing atau recall 24 jam untuk mengetahui intake zat besi dari makanan dan bila memungkinkan dilakukan pemeriksaan Transferin saturation, Serum ferritin dan Free Erythrocyte Prothoporphyrin untuk mendapatkan hasil perlakuan yang lebih nyata.

Kata Kunci: TABLET BESI, Fe, KADAR Hb, PRODUKTIVITAS