

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN KELELAHAN PERAWAT SHIFT KERJA MALAM DI RUMAH SAKIT UMUM UNGARAN

TRIAS MURTIASIH -- E2A301191
(2003 - Skripsi)

Salah satu institusi yang situasi dan kondisinya mengharuskan pekerjaanya bekerja pada malam hari adalah Rumah Sakit, karena para konsumennya (pasien) membutuhkan perhatian dan perawatan selama dua puluh empat jam. Ditinjau dari segi kesehatan kerja, bekerja pada malam hari akan mempengaruhi terjadinya kelelahan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik individu dengan kelelahan pada perawat shift kerja malam di Rumah Sakit Umum Ungaran.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *Explanatory research* dengan sampel sebanyak 30 perawat. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, pengukuran kelelahan, pengukuran kebisingan dan penerangan pada malam hari di ruang perawatan. Analisa statistik menggunakan uji *chi square*. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan karakteristik perawat dengan kelelahan. Lingkungan fisik yang dinilai berupa kebisingan menunjukkan kondisi diatas Nilai Ambang Batas, sedangkan penerangan masih berada dalam batas normal.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah hanya karakteristik masa kerja yang berhubungan dengan kelelahan.

Disarankan agar shift malam dilakukan maksimal tiga hari dengan memperhatikan kebutuhan makan dan minum yang cukup selama shift malam serta memperketat jam kunjungan pasien pada malam hari untuk mengurangi kebisingan.

Kata Kunci: shift malam, kelelahan, karakteristik perawat (*night shift, fatigue, nurses characteristic*)

THE RELATIONSHIP OF INDIVIDUAL CHARACTERISTIC WITH THE FATIGUE AT NURSES OF NIGHT WORK SHIFT IN UNGARAN PUBLIC HOSPITAL

One of institution which its situation and condition oblige its worker put hand to the nighttime is the Hospital, because all its consumers (patients) requires the attention and treatment during twenty four clocks. Evaluated from work health side, working on the nighttime will influence the happening of fatigue. Target of the research is to know the relationship of individual characteristic with fatigue at nurse of night work shift in Ungaran public hospital.

The research type is explanatory research, by 30 samples of nurses. Data collecting by using questioner, fatigue measurement, noise measurement, and lighting at night in nursing room. Statistical analysis using the chi square test.

From research result indicate that there is relationship of nurses characteristic with the fatigue. Physical environment which estimated in form of noise shows the condition of is above Threshold Value, while the lighting is still in the normal limits.

Conclusion from this research is only work time characteristic which relation with fatigue.

Is recommended so that night work shift done maximum of three-days by attending the requirement of enough eat and drink during night shift and to tighten of patient visit times in night to reduce of noise.

Keyword: night shift, fatigue, nurses characteristic)