

**AKTUALISASI DIRI TOKOH UTAMA DALAM NOVEL *WHEN IT RAINS*
KARYA VELICIA ONG (KAJIAN PSIKOLOGI SASTRA)**

Narasi Nisa Namisae, Sukarjo Waluyo, Laura Andri Retno Martini
Program Studi S-1 Sastra Indonesia, Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Sudarto, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275
Pos-el: narasinisa27@gmail.com; sukarjowaluyo@gmail.com;
lauraandri@lecturer.undip.ac.id

ABSTRACT

Novel When It Rains by Velicia Ong is being the first place in writing competition Gramedia Fiction Sweek in 2018. This novel tell about Samantha's journey in achieving her self-actualization. The purpose of this research is describe the process and characteristics of Samantha self-actualization in needs hierarchy theory regarding to physiological needs, safety need, belonging and love need, esteem need, and self-actualization. In achieving the research objectives, two analyses were carried out. First, When It Rains structural analysis includes character and characterization, plot, and background. Second, the analysis of humanistic psychology using Abraham H. Maslow's need hierarchy theory. The method in this research is descriptive analysis to describe fact in the form of written sentence from verbal and observed character then analyzed. The result of the analysis of this study show that the character Samantha is able to reach her self-actualization by get rid of phobia and past trauma through the process and effort. Maslow's need hierarchy have a great influence on the development of Samantha that is to make her a wiser person so not make her inferior with her phobia. Samantha is trying to get up to recover. Samantha's Self-Actualization can see as process become the best version of herself by get rid of phobia and past trauma because she reached it with various endeavors. Samantha proves that a person is able to be fully motivated to achieve self-actualization.

Keywords: *Literature, Novel, Self-actualization, Motivation.*

INTISARI

Novel *When It Rains* karya Velicia Ong merupakan novel yang menjadi juara pertama dalam lomba menulis novel Gramedia Fiction Sweek pada tahun 2018. Novel ini menceritakan tentang perjalanan tokoh Samantha dalam mencapai aktualisasi dirinya. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan proses dan karakteristik aktualisasi diri Samantha dalam konsep hierarki kebutuhan mengenai kebutuhan fisiologis, kebutuhan

akan rasa aman, kebutuhan akan rasa cinta, kebutuhan akan harga diri, dan kebutuhan aktualisasi diri. Dalam mencapai tujuan penelitian tersebut, dilakukan dua analisis. Pertama, analisis struktural novel *When It Rains* meliputi tokoh penokohan, alur, dan latar. Kedua, analisis psikologi humanistik dengan menggunakan teori hierarki kebutuhan Abraham H. Maslow. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif analisis untuk mendeskripsikan fakta-fakta berupa kalimat tertulis dari lisan dan perilaku tokoh yang kemudian dianalisis. Hasil analisis penelitian ini mengungkapkan bahwa tokoh Samantha mampu meraih aktualisasi dirinya yaitu sembuh dari fobia dan trauma masa lalu melalui sebuah proses. Konsep hierarki kebutuhan Maslow juga memiliki pengaruh besar bagi perkembangan Samantha yaitu menjadikannya sosok yang lebih bijaksana sehingga tidak membuatnya rendah diri karena fobianya. Samantha justru berusaha bangkit untuk sembuh. Aktualisasi diri Samantha ini dapat dilihat sebagai proses menjadi versi terbaik diri sendiri dengan sembuh dari fobia dan trauma karena ia mencapainya dengan berbagai usaha. Samantha membuktikan bahwa seseorang mampu termotivasi secara penuh untuk mencapai aktualisasi diri.

Kata kunci: Sastra, Novel, Aktualisasi, Motivasi.

Pendahuluan

Karya sastra merupakan suatu kegiatan manusia bersifat kreatif yang dapat dianggap sebagai sebuah seni (Wellek dan Warren, 2016: 3). Novel adalah cerita berbentuk prosa yang lebih panjang dari cerpen. Novel memiliki unsur intrinsik dan ekstrinsik sebagai struktur pembangun cerita. Unsur intrinsik merupakan unsur utama yang membangun keutuhan sebuah novel yang mencakup tokoh, penokohan, alur, dan latar. Sedangkan unsur ekstrinsik merupakan unsur luar yang memengaruhi karya sastra, seperti psikologi, sosiologi, sejarah, moral, filsafat, dan lainnya (Noor, 2015:28).

Tahun 2018, penerbit novel terbesar di Indonesia yaitu Gramedia Widiasarana Indonesia mengadakan kompetisi menulis novel *Grasindo Fiction Sweek*. Pada kompetisi tersebut

novel *When It Rains* mendapat peringkat pertama yang ditulis oleh Velicia Ong. Tak banyak diketahui tentang Velicia Ong namun ia memulai karir menulisnya dengan mengikuti berbagai kompetisi, seperti *Gramedia Writing Project Batch 3* (2017), lomba cerita mini sweek #MikroWaktu (2018).

Novel *When It Rains* diterbitkan oleh Penerbit Grasindo pada bulan Januari tahun 2019. Novel bersampul biru ini memiliki 195 halaman dan 23 bab. Pemilihan novel *When It Rains* untuk dijadikan objek penelitian dilatarbelakangi oleh kesuksesan novel yang menempati posisi pertama dalam kompetisi *Grasindo Fiction Sweek* dengan penilaian yang dilakukan oleh juri berdasarkan ketentuan-ketentuan yang ada di dalamnya serta jumlah *vote*

pada aplikasi sweek. Selain itu, isi cerita novel menarik karena mengandung psikologis manusia dalam beraktualisasi sehingga terdapat nilai-nilai positif seperti usaha keras, tekad kuat, dan kepercayaan diri. Berdasarkan ulasan-ulasan yang penulis temukan, novel *When It Rains* dinilai mengandung amanat yang kuat namun dapat dikemas secara singkat sehingga tidak membutuhkan waktu banyak untuk membacanya.

Novel *When It Rains* mengisahkan tentang perjalanan tokoh utama bernama Samantha yang berusaha mencapai impiannya untuk sembuh dari ombrofobia (fobia hujan). Ia berdedikasi pada tujuannya untuk berdamai dengan hujan dan menghapus trauma masa lalu. Ketakutan Samantha terhadap hujan mulai muncul saat hujan menyebabkan banjir bandang yang merenggut nyawa mama dan adiknya. Samantha pergi ke psikolog untuk mengetahui keadaan psikisnya. Ia didiagnosis mengidap ombrofobia. Ombrofobia adalah ketakutan akan hujan yang lebih umum terjadi pada anak-anak dan remaja (Sinha, dkk, 2017: 48). Ombrofobia yang dialami Samantha membuatnya merasa takut dan seringkali pingsan ketika melihat hujan. Namun, tidak merasa rendah diri Samantha justru termotivasi untuk sembuh dari fobianya.

Hal menarik dari novel *When It Rains* terlihat pada ceritanya yang memuat isu manusia dalam upaya mengaktualisasikan diri. Dalam novel, Samantha menunjukkan upaya aktualisasi diri guna mencapai

tujuannya yaitu sembuh dari ombrofobia. Aktualisasi diri diartikan sebagai tingkat kebutuhan manusia tertinggi yang berupa usaha untuk memenuhi tujuan tertentu.

Dalam novel *When It Rains*, tingkah laku tokoh utama dapat menjadi pembelajaran dalam beraktualisasi diri yang dapat menjadi bahan penelitian dalam ranah psikologi sehingga penulis menggunakan pendekatan psikologi humanistik Abraham Maslow mengenai *Need Hierarchy Theory* yang meliputi lima hierarki kebutuhan dari kebutuhan fisiologis hingga kebutuhan aktualisasi diri. Tokoh utama Samantha dalam novel *When It Rains* mempresentasikan aspek kejiwaan yang erat kaitannya dengan persoalan manusia sebagai makhluk sosial, yakni memiliki kebutuhan yang harus dipenuhi untuk mencapai aktualisasi diri sehingga penelitian ini menggunakan teori hierarki kebutuhan Abraham Maslow.

Metode Penelitian

Jenis penelitian kepustakaan dengan pendekatan psikologi sastra. Metode yang digunakan yaitu deskriptif analisis untuk mendeskripsikan fakta berupa kalimat tertulis dari lisan dan perilaku tokoh novel *When It Rains* yang kemudian dianalisis. Teknik analisis data meliputi analisis struktur fiksi guna menganalisis unsur intrinsik novel dan analisis psikologi sastra untuk menganalisis aktualisasi diri tokoh utama dalam novel. Objek material penelitian ini adalah *When It Rains* karya Velicia Ong, sedangkan objek formalnya yaitu aktualisasi diri.

Hasil dan Pembahasan

Penelitian ini akan meneliti struktur intrinsik dari novel *When It Rains* terlebih dahulu untuk kemudian menganalisis aktualisasi diri tokoh utama novel *When It Rains*. Analisis struktur diperlukan untuk membangun jalan cerita novel *When It Rains* karya Velicia Ong.

Analisis Struktur Fiksi

Tokoh dalam novel *When It Rains* terdapat sepuluh tokoh dengan satu tokoh utama yang mendominasi cerita bernama Samantha dan sembilan tokoh tambahan lainnya, seperti mama, papa, Sania, Pingkan, Liona, Steve, Samuel, Tante Alce, Om Rinto. Masing-masing tokoh tersebut memiliki watak dan sifat yang berbeda-beda. Penokohan dalam novel ini menggunakan teknik penokohan dramatik yang meliputi teknik cakapan, teknik tingkah laku, teknik pikiran dan perasaan yang terdapat pada tokoh utama Samantha.

Alur dalam novel *When It Rains* yaitu alur progresif karena kejadian diceritakan secara berurutan, mulai dari kondisi dan pengenalan tokoh cerita. Kemudian, berlanjut secara lurus ke arah mulai muncul konflik, konflik, klimaks, dan penyelesaian. Adapun tiga tahapan alur yakni tahap awal, tahap tengah, dan tahap akhir terdapat pada novel ini. Tahap awal merupakan pengenalan terhadap tokoh utama dan tokoh-tokoh tambahan. Tahap tengah muncul konflik terjadi pada saat mama dan Sania meninggal dunia pada peristiwa banjir sehingga menimbulkan klimaks yaitu Samantha merasa ketakutan pada hujan dan menjadi ombrofobia (fobia hujan) karena

traumanya pada peristiwa banjir. Tahap akhir berisi penyelesaian ketika Samantha sembuh dari fobia berkat tekad dan usaha yang telah ia lalui. Adapun latar yang terdapat pada novel *When It Rains* yaitu latar tempat yang berada di Manado, latar waktu dengan spesifikasi hari dan tanggal, dan latar sosial yang menunjukkan status sosial keluarga Samantha.

Analisis Aktualisasi Diri Tokoh Utama

Usaha manusia untuk menunjukkan aktualisasi diri terlihat dalam novel *When It Rains*. Salah satu usaha tersebut diwujudkan melalui tekad kuat demi kehidupan masa depan yang lebih baik. Adanya permasalahan trauma menjadi alasan tokoh utama Samantha melawan dirinya sendiri hingga akhirnya ia berhasil meraih impian untuk sembuh dari fobia dan trauma masa lalu yang dialaminya.

Proses Aktualisasi Diri

Sebagai proses untuk mencapai kebutuhan aktualisasi diri, tokoh utama Samantha terlebih dahulu memenuhi kebutuhan dasar.

Kebutuhan fisiologis

Kebutuhan fisiologis merupakan kebutuhan dasar manusia telah terpenuhi oleh tokoh Samantha dalam novel *When It Rains*. Kebutuhan fisiologis berkaitan langsung dengan pemeliharaan biologis dan kelangsungan hidup seperti makanan, minuman, dan istirahat. Samantha telah memenuhi beberapa kebutuhan dasar tersebut yang terpenuhi melalui dorongan dari diri sendiri dan melalui

tokoh lainnya. Kebutuhan fisiologis Samantha tidak terpenuhi pada awalnya karena dalam pemenuhan kebutuhan ini ia mengalami kesulitan karena fobia. Namun ia tidak mudah menyerah sehingga kebutuhan mendesak ini mampu dipenuhinya.

Kebutuhan akan rasa aman

Setelah kebutuhan fisiologis Samantha cukup terpenuhi, maka akan muncul kebutuhan rasa aman. Kebutuhan ini mendorong seseorang untuk memperoleh ketentraman dan kepastian dari keadaan lingkungannya sehingga ia membutuhkan jaminan serta perlindungan untuk terbebas dari kecemasan. Dalam novel *When It Rains*, peristiwa banjir bandang yang terjadi di kota Manado membuat Samantha tidak merasa aman hingga mengakibatkan trauma yang mendalam. Namun, adanya orang-orang terdekat dan dorongan dari diri sendiri, Samantha dapat memperoleh perasaan aman itu.

Kebutuhan akan rasa cinta

Setelah kebutuhan fisiologis dan rasa aman terpenuhi dengan baik maka kebutuhan cinta menjadi kebutuhan yang ingin dipenuhi seseorang. Kebutuhan ini terwujud melalui teman, kekasih, maupun seseorang yang berhubungan kasih sayang secara mendalam. Dalam novel *When It Rains*, Samantha sangat beruntung memiliki orang-orang terdekat yang menyayanginya, seperti Pingkan, papa, Tante Alce, dan Samuel.

Kebutuhan harga diri

Kebutuhan akan harga diri menimbulkan adanya perasaan dan

sikap percaya diri, diri berharga, dan perasaan berguna. Pada dasarnya, kebutuhan akan harga diri terbagi menjadi dua bentuk, yaitu penghargaan yang berasal dari orang lain dan terhadap diri sendiri. Kebutuhan akan harga diri Samantha dalam novel *When It Rains* dapat terpuaskan melalui pujian dan apresiasi dari Pingkan, Samuel, papa. Tidak hanya melalui tokoh lain, kebutuhan ini juga terpenuhi sendiri oleh Samantha. Ia menunjukkan sikap berani untuk mempertahankan harga dirinya.

Aktualisasi diri

Aktualisasi diri merupakan tingkat kebutuhan manusia yang berupa usaha untuk memenuhi tujuan atau impian tertentu. Kebutuhan ini melibatkan diri sendiri untuk menjadi apa yang sesuai keinginannya yang didorong oleh kemampuan diri. Tokoh Samantha telah membuktikan bahwa empat kebutuhan dasar telah dipenuhinya berlanjut pada kebutuhan aktualisasi diri yang juga telah dipenuhi oleh Samantha. Adanya perjuangan dan motivasi, Samantha berhasil mencapai aktualisasi diri yang berwujud sembuh dari fobia dan trauma masa lalu. Samantha memiliki kemampuan dalam mengatasi hambatan-hambatan dirinya untuk menuju sebuah pencapaian.

Karakteristik Aktualisasi Diri

Beberapa karakteristik aktualisasi diri yang ditemukan pada tokoh Samantha dalam novel *When It Rains* adalah mampu menerima diri, mandiri, kepedulian sosial, dan pengalaman puncak.

Konsep Hierarki Kebutuhan

Konsep hierarki kebutuhan Maslow yang tercermin pada tokoh Samantha dalam novel *When It Rains* berupa kebutuhan fisiologis, rasa aman, cinta, penghargaan, dan aktualisasi memiliki pengaruh besar bagi kepribadian Samantha karena mengalami perkembangan ke arah yang lebih baik, yaitu menjadi orang yang luar biasa dengan berhasil mencapai impian, menghargai diri, percaya diri, menerima keadaan, sembuh dari fobia, dan memiliki harapan baik di masa depan. Samantha menjadi sosok yang lebih bijaksana sehingga tidak membuatnya rendah diri. Ia justru berusaha bangkit dan melalui berbagai rintangan selama perjalanan sembuh.

Aktualisasi diri Samantha dapat dilihat sebagai proses menjadi versi terbaik diri sendiri karena ia mewujudkannya dengan segala usaha. Konsep hierarki kebutuhan pada tokoh Samantha ini mampu memberikan pembelajaran bagi pembaca yang mengalami permasalahan psikologis seperti pengalaman fobia sehingga mampu menjaga kekuatan diri sendiri demi tercapainya aktualisasi.

Simpulan

Novel *When It Rains* karya Velicia Ong menceritakan tentang perjuangan tokoh utama Samantha, seorang pengidap fobia hujan, dalam mencapai aktualisasi dirinya. Hasil analisis struktur fiksi novel *When It Rains* yaitu terdapat sepuluh tokoh dalam cerita. Alur yang digunakan dalam cerita yaitu alur maju karena penceritaan yang berurutan. Latar yang ditampilkan bertempat di Kota Manado. Latar waktu

yang terjadi adalah rentang tahun 2014 dengan spesifikasi hari dan tanggal. Latar sosialnya yaitu strata sosial kelas atas keluarga Samantha.

Hasil analisis aktualisasi diri tokoh utama yaitu menunjukkan proses yang dilalui Samantha dalam mencapai tujuannya. Lima kebutuhan mampu terpenuhi oleh Samantha berkat hubungannya dengan tokoh lain dan juga dorongan diri sendiri. Adapun karakteristik aktualisasi diri yang terlihat pada diri Samantha, yaitu mampu menerima diri, mandiri, kepedulian sosial, dan pengalaman puncak. Konsep hierarki kebutuhan Maslow memiliki pengaruh besar bagi perkembangan kepribadian Samantha yaitu menjadikannya sosok yang lebih bijaksana dan luar biasa dengan berhasil mencapai impian, mensyukuri hidup, dan memiliki harapan baik di masa depan.

Sebuah karya sastra bukan hanya sekedar sebagai hiburan namun bermanfaat bagi pembaca. Salah satunya yaitu contoh pembelajaran bagi masyarakat yang mengalami permasalahan psikologis seperti pengalaman fobia sehingga mampu menjaga kekuatan diri sendiri demi tercapainya aktualisasi.

Daftar Pustaka

Fauzi, Ahmad. 2019. "Perjuangan Hidup dan Kepribadian Tokoh Utama dalam Novel *Arkhytirema* 'Kelahiran' karya Dicky Zainal Arifin (Kajian Psikologi Kepribadian)" *Skripsi* Prodi Sastra Indonesia. Semarang: Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro.

- Guitarra, Pratama. 2022. "Patut Dicoba! Ini Cara Wujudkan Resolusi Tahun 2022"(online),(<https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20220102171759-33-303913/patut-dicoba-ini-cara-wujudkan-resolusi-tahun-2022> diakses tanggal 24 Januari 2022)
- Ifa Inziati. 2020. "Review Novel *When It Rains* by Velicia Ong", (online), (<https://www.goodreads.com/book/show/51167822-when-it-rains> diakses tanggal 6 Agustus 2022)
- Kariim, Malik Abdul dan Novi Diah Haryanti. 2018. "Aktualisasi Diri dan Kepribadian Tokoh Ben dalam Cerpen dan Film *Filosofi Kopi*" Jurnal *Komposisi* Tahun 3 No. 2
- Koeswara, E. 1991. *Teori-Teori Kepribadian*. Bandung: PT Eresco.
- Maslow, Abraham. 2018. *Motivation and Personality* (diindonesiakan Achmad Fawaid dan Maufur). Yogyakarta: Cantrik Pustaka.
- Minderop, Albertine. 2018. *Psikologi Sastra*. Cet. Ke-5. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor.
- Noor, Redyanto. 2015. *Pengantar Pengkajian Sastra*. Semarang: Fasindo.
- Nurgiyantoro, Burhan. 2015. *Teori Pengkajian Fiksi*. Cet. Ke-11. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Ong, Velicia. 2019. *When It Rains*. Jakarta: Penerbit Grasindo.
- Rahman, Agus Abdul. 2017. *Sejarah Psikologi*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Ratna, Nyoman Kutha. 2010. *Teori, Metode, dan Teknik Penelitian Sastra*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sanga, Mega, dkk. 2020. "Aktualisasi Diri Tokoh Utama dalam Novel *Perahu Kertas* dan Novel *Madre* karya Dee (Kajian Psikologi Humanistik)" Jurnal *Mirlam* Vol. 1 No.3
- Santosa, Puji. 2015. *Metodologi Penelitian Sastra*. Yogyakarta: Azzagrafika.
- Sifridalassa. 2021. "Aktualisasi Diri Tokoh Utama dalam Novel *Jalan Tak Ada Ujung* karya Mochtar Lubis" *Skripsi* Prodi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia. Kupang: Universitas Nusa Cendana.
- Sinha N, Kumar R, Singh KK. 2017. "Rain rain go away: A case report of lady with ombrophobia". *Journal of Indira Gandhi Inst Med Sci* Vol. 3:48-9
- Umami, Ida. 2019. *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: Idea Press.
- Wellek, Rene & Austin Warren. 2016. *Teori Kesusastraan* (diindonesiakan Melani Budianta). Cet. Ke-6. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wening. 2019. "Review *When It Rains* karya Velicia Ong", (online) (<https://amenobook.blogspot.com/>)

2019/10/when-it-rains.html
diakses tanggal 6 Agustus 2022)

Wiyatmi. 2011. *Psikologi Sastra*.
Yogyakarta: Kanwa Publisher