

Pengetahuan Dan Sikap Terkait Label Pangan Dengan Kepatuhan Membaca Label Pangan Pada Mahasiswa

Lainatin Nisa¹, Nuryanto¹, Rachma Purwanti¹, Fillah Fitra Dieny¹

ABSTRAK

Latar belakang: Label pangan berisi tentang informasi mengenai komposisi, nilai zat gizi, jenis, tanggal kadaluarsa dan keterangan penting lainnya. Kebiasaan membaca label pangan akan mempengaruhi seseorang dalam membeli makanan yang akan ia konsumsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan mahasiswa dalam membaca label pangan.

Metode: Penelitian *cross sectional* dengan jumlah subjek 106 mahasiswa Universitas Diponegoro, berlangsung pada bulan Mei-Juni 2022. Metode pengambilan subjek dengan *consecutive sampling*. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan kuesioner yang meliputi pertanyaan mengenai karakteristik demografis, tingkat pengetahuan, sikap terhadap label pangan, dan kepatuhan membaca label pangan. Analisis bivariat dengan uji korelasi spearman.

Hasil: Terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap terhadap label pangan ($p=0,019$), tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan membaca label pangan ($p=0,26$), dan terdapat hubungan bermakna antara sikap terhadap label pangan dan kepatuhan membaca label pangan ($p<0.001$).

Simpulan: Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan membaca label pangan, dan terdapat hubungan antara sikap dan kepatuhan membaca label pangan pada mahasiswa

Kata kunci : pengetahuan, sikap, kepatuhan, label pangan

¹Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro