

HUBUNGAN ANTARA POLA KERJA DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PERAWAT RSUD TUGUREJO SEMARANG

SOEDARJATMI -- E2A301152
(2003 - Skripsi)

Tenaga perawat merupakan penyelenggara kesehatan di rumah sakit, tugas perawat sangat bervariasi antara lain mengangkat dan mendorong pasien. Posisi yang salah atau tidak ergonomis dalam melakukan pekerjaan mengangkat dan mendorong pasien sering menimbulkan suatu keluhan / sakit salah satunya adalah nyeri punggung bawah (NPB). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola kerja dengan NPB pada perawat RSUD Tugurejo Semarang. Metode yang digunakan adalah *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 95 orang yaitu semua perawat pelaksana di RSUD Tugurejo, sampel diambil secara *purposif sampling* sebanyak 60 orang. Uji statistik yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara pola kerja dengan NPB pada perawat RSUD Tugurejo Semarang adalah *chi square* dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa pola kerja mengangkat secara bermakna berhubungan dengan NPB pada Perawat RSUD Tugurejo Semarang ($p = 0,002$). Terlihat bahwa sebagian besar perawat pelaksana RSUD Tugurejo Semarang dalam melakukan pekerjaan mengangkat dan mendorong masih dalam posisi yang salah atau tidak ergonomis dengan demikian perlu adanya suatu penyuluhan tentang biomekanisme mengangkat dan mendorong yang benar, perlu digalakkan kebiasaan melakukan olah raga atau kesegaran jasmani dan perlu penambahan alat bantu untuk lebih memudahkan akses perawat dalam melayani pasien.

Kata Kunci: Pola kerja, nyeri punggung bawah, Perawat RSUD Tugurejo Semarang

THE CORRELATION BETWEEN PATTERNS OF WORK AND LOW BACK PAIN ON NURSE TUGUREJO HOSPITAL

Nurse is medical administrator in hospital, the duty of the nurse is very various, such as lifting and pushing patient. Wrong and non ergonomic positions in lifting patient often cause a complaint / pain, particular Low Back Pain (PNB). Purpose of this research is to know the relation between patterns of work with low back pain at the nurse of Tugurejo Hospital. Method used is explanatory research with cross section approach. Population of this research is 95 administrator nurses at Tugurejo Hospital, and 60 nurses were be samples that were taken sampling purposively. Statistic test that was used to know the correlation between pattern of work and NPB at the nurse of Tugurejo Hospital is chi square, the result showed that the pattern work of lifting has the relation significantly ($p = 0,005$) and the result in the pattern work of pushing also showed that the was a relatio between pattern of work with NPB at the nurse of Tugurejo Hospital ($= 0,002$). It was seen that most administrator nuses at Tugurejo Hospital still in wrong and non ergonomic position in lifting and pushing the patient, therefore, the teaching of right biomekanics of lifting and pushing is required, besides the nurse should do the exercise routinely, and in order to make the nurse access in servicing the patient easier, the adding of complement agent/equipment is needed.

Keyword: Patern of work, low back pain, nurse at Tugurejo Hospital.