

# Suplementasi Vitamin D Untuk Pencegahan Hiperurisemia Dan Penanganan Gout Pada Lansia : Literature Review

Vitri Setyo R,<sup>1</sup> Enny Probosari,<sup>1</sup> Choirun Nissa,<sup>1</sup> Etika Ratna N<sup>1</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Tingginya prevalensi penyakit gout pada lansia dapat menimbulkan dampak serius. Penyakit gout disebabkan oleh peningkatan kadar asam urat dalam darah (hiperurisemia). Kondisi defisiensi vitamin D pada lansia memiliki hubungan dengan kejadian hiperurisemia. Upaya pencegahan atau penanganan hiperurisemia dapat dilakukan dengan memberikan suplemen vitamin D. Namun, penelitian mengenai efek pemberian vitamin D dengan sediaan suplemen vitamin D yang tepat untuk mencegah dan menangani gout belum banyak dilakukan.

**Tujuan :** Mendeskripsikan efek suplementasi vitamin D beserta jenis sediaan yang tepat dalam mencegah dan menangani gout pada lansia.

**Metode :** Literature review melalui pencarian artikel yang dilakukan dengan kriteria diterbitkan dalam rentang waktu 10 tahun terakhir, desain penelitian eksperimental, diterbitkan oleh lembaga yang terakreditasi. Terdapat 4 artikel yang dapat dianalisis serta disajikan sebagai hasil penelitian.

**Hasil dan Pembahasan :** Terdapat efek pemberian suplemen vitamin D dengan sediaan topikal dan tablet terhadap penurunan kadar asam urat lansia, sedangkan pada sediaan kapsul dan intramuskular memiliki manfaat pada peningkatan kadar vitamin D dalam darah serta efek anti-inflamasi pada mekanisme peradangan serangan gout.

**Simpulan :** Terdapat efek pemberian suplemen vitamin D dalam bentuk topikal dan tablet terhadap penurunan kadar asam urat dan dapat menangani gout sebagai anti-inflamasi pada jenis sediaan tablet dan kapsul.

**Kata kunci :** defisiensi vitamin D, gout, hiperurisemia, lansia, suplemen vitamin D.

<sup>1</sup> Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang

---