

## ABSTRAK

### Pengaruh Suplementasi Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap Status Antioksidan pada Tikus *Sprague Dawley* yang Diberi Diet Tinggi Lemak.

Sherlin Regina Jami<sup>1</sup>, Siti Fatimah-Muis<sup>2</sup>, Ahmad Syauqy<sup>2</sup>, Kusmiyati Tjahjono<sup>2</sup>, Gemala Anjani<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Daun kelor banyak mengandung kadar *quercetin* yang dapat menjadi sumber antioksidan eksogen. Bersama dengan antioksidan endogen, kedua antioksidan tersebut akan mampu melawan kondisi stres oksidatif.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh suplementasi tepung daun kelor terhadap kadar antioksidan total pada serum tikus *Sprague Dawley* yang diberi *High Fat Diet* (HFD).

**Bahan dan Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *post-test control group*. Sebanyak 24 ekor tikus *Sprague Dawley* jantan dipilih secara acak dan dibagi menjadi 4 kelompok. Kelompok kontrol sehat (K<sub>1</sub>), kontrol HFD (K<sub>2</sub>), kelompok suplementasi tepung daun kelor dosis 100 mg/100 g BB/hari (K<sub>3</sub>) dan dosis 200 mg/100 g BB/hari (K<sub>4</sub>). Setelah 28 hari suplementasi, kadar antioksidan total dalam serum dianalisis menggunakan metode ELISA. Data dianalisis menggunakan uji *Paired t-test*, *One Way ANOVA* dan uji lanjut *Post-Hoc Bonferroni*.

**Hasil:** Terdapat perbedaan bermakna kadar antioksidan total serum ( $p=0,000$ ) antar kelompok suplementasi. Perbedaan bermakna kadar antioksidan total dalam serum juga ditemukan pada kelompok suplementasi dibandingkan dengan kelompok kontrol HFD.

**Simpulan:** Suplementasi tepung daun kelor selama 28 hari pada dosis 200 mg/100 g BB/hari meningkatkan kadar antioksidan total serum lebih tinggi dibandingkan dosis 100 mg/100 g BB/hari.

**Kata kunci:** Daun *Moringa Oleifera*; Tepung Daun *Moringa Oleifera*; Diet Tinggi Lemak; Kadar Antioksidan Total; Suplementasi

---

<sup>1</sup> Program Studi Magister Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

<sup>2</sup> Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro