

HUBUNGAN HIDRASI, ASUPAN Fe, ASAM FOLAT, VITAMIN A, DAN E DENGAN ANEMIA IBU MENYUSUI DI DAERAH PERTANIAN

NUR HAYATI-25000117120100
2021-SKRIPSI

Anemia pada ibu menyusui dapat disebabkan oleh asupan gizi ibu yang tidak seimbang disertai aktivitas fisik yang berat, sehingga dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan yang beragam dan bergizi seimbang khususnya asupan gizi mikro dan cairan. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis hubungan hidrasi, asupan Fe, asam folat, vitamin A, dan E dengan anemia ibu menyusui di daerah pertanian. Jenis penelitian yang digunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah 62 ibu menyusui. Sampel penelitian ditemukan 50 ibu menyusui dengan teknik *simple random sampling* dan sesuai dengan kriteria penelitian. Instrumen penelitian terdiri dari *inform consent*, form *Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), aplikasi *nutrisurvey*, laptop dan perangkat lunak pengolah data. Analisis dilakukan dengan uji *Chi-Square*. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan Tidak Ada hubungan hidrasi ($p=0,128$), asupan Fe ($p=0,114$), asam folat ($p=0,490$), vitamin A ($p=0,463$) dan vitamin E ($p=1,000$) dengan anemia ibu menyusui. Namun ada hubungan pendapatan keluarga ($p=0,004$) dengan anemia ibu menyusui. Dapat disimpulkan bahwa anemia ibu menyusui tidak dipengaruhi secara langsung oleh hidrasi, vitamin A dan vitamin E, namun dipengaruhi oleh pendapatan keluarga. Diperlukan peningkatan promosi kesehatan terkait gizi seimbang 1000 hari pertama kehidupan oleh Dinas Kesehatan dan Puskesmas.

Kata kunci : hidrasi, asupan Fe, asam folat, vitamin, anemia