

# Fakta Unik Tentang Tubuh



# Fakta Unik Tentang Tubuh



# Fakta Unik Tentang Tubuh





Penulis bertanggung jawab sepenuhnya terhadap apa yang dituliskannya. Hak cipta dilindungi undang-undang no 28 tahun 2014. Dilarang mengutip dan memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun tanpa seizin tertulis dari penerbit. *All right reserved.*

## **Fakta Unik Tentang Tubuh**

ISBN: 978-623-6214-42-8

©2021 CV Leguty Media

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Diterbitkan pertama kali oleh CV Leguty Media

Anggota IKAPI (No.056/BANTEN/2021)

### **Fakta Unik Tentang Tubuh**

Penulis:

**Leguty Family**

Editor:

**Teguh Indriawan**

**Ikah Lianasari**

**Dita Ayu Alfiani**

Desain Cover & Perancang Isi:

**Tim Leguty Media**

Cetakan Pertama: September 2021

Penerbit:

**Leguty Media**



: **0813-1675-4090**



: **<https://legutykids.com>**

# Daftar Isi

<b>8. Kenapa Hidung Kita Ingusan?</b>	
Endang Fatmawati	16
<b>Profil Penulis</b>	114



# Kenapa Hidung Kita Ingusan?

Endang Fatmawati

**“Virus flu memicu tubuh melepaskan *histamin* yang menghasilkan banyak lendir untuk kekebalan tubuh.”**



Caesari tak henti-hentinya mengusap hidung dengan tisu yang dibawanya. Hidungnya keluar ingus cair yang bening. Kondisi ini membuat dirinya menjadi tidak nyaman karena kepalanya terasa pusing dan badan demam.

Dari dapur, tampak Bunda berjalan ke arahnya sambil membawa segelas susu cokelat hangat kesukaannya.

“Bunda, aku mau tanya, apa penyebab munculnya ingus?” tanya Caesari.

“Oh, itu karena kamu sakit pilek. Jadi, hidungmu berlendir dan seperti tersumbat,” jawab Bunda.

Bunda kemudian menjelaskan bahwa ingus adalah cairan lendir yang dihasilkan oleh kelenjar mukosa yang melapisi saluran





pernapasan. Itulah kenapa saat hidungmu dipenuhi ingus, maka hidungmu susah bernapas, apalagi kalau tidur telentang. Namun, adanya produksi ingus itu sebetulnya merupakan cara tubuh dalam

merespons zat-zat asing yang masuk ke organ tubuh. Lama-kelamaan ingus akan berubah warna karena tubuh memproduksi sel darah putih yang lebih banyak untuk melawan infeksi virus. Zat *neutrophils* inilah yang menyebabkan ingus menjadi berubah warna, kental, dan cenderung lengket.



“Iya, Bun. Ini hidungku meler terus, bersin-bersin, dan terasa gatal,” keluh Caesari sambil terus mengusap hidungnya dengan tisu.

“Itu karena ingus memproduksi zat *histamin*. Saat seperti ini, kamu butuh istirahat yang cukup, banyak minum air putih hangat, dan tidur dengan bantal yang lebih tinggi. Tidak apa-apa, nanti cepat sembuh kok,” kata bundanya menenangkan. \*\*\*



# Profil Penulis

## 8. **Kenapa Hidung Kita Ingusan?**

**Endang Fatmawati**, seorang pendidik, pengajar, penulis buku cerita anak, serta pegiat literasi yang bekerja sebagai ASN di Universitas Diponegoro, Semarang.

# SERTIFIKAT PENGHARGAAN

DIBERIKAN KEPADA

**Endang Fatmawati**

Penulis Buku Fakta Unik Tentang Tubuh

ISBN: 978-623-6214-42-8

Diterbitkan Oleh Leguty Media

Semoga karya yang ditorehkan menjadi jejak aksara  
kebaikan dalam hidup.



**Fakta Unik  
Tentang  
Tubuh**

ISBN 978-623-6214-42-8



9 786236 214428

**Tangerang Selatan,  
21 Agustus 2021**



Sariningsih

Manajer Eksekutif Leguty Media



Nur Aprianty Riswana

Koordinator Penulis