

## HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DI LINGKUNGAN KERJA DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA PEKERJA PT X SEMARANG

AQILA TISCHANA DEWI- 25000117140209  
2021-SKRIPSI

Kebisingan di lingkungan kerja mampu menimbulkan dampak kesehatan bagi pekerja. Paparan kebisingan yang melebihi nilai ambang batas memiliki pengaruh terhadap sistem kardiovaskular salah satunya peningkatan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara intensitas kebisingan dengan peningkatan tekanan darah pada pekerja PT X Semarang, perusahaan manufaktur *conduit* baja dan sistem pendukung kabel. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 32 orang pekerja PT X Semarang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Hasil pengukuran intensitas kebisingan menunjukkan intensitas kebisingan terendah berada di area kantor (59,7 dBA) sedangkan yang tertinggi di pabrik B (88,12 dBA). Rata-rata responden berumur 40 tahun dengan masa kerja 8 tahun. Rata-rata tekanan darah pekerja sebelum bekerja adalah 124,06/81,34 mmHg dan setelah bekerja 126,97/82,84 mmHg dimana 71,9% responden mengalami peningkatan tekanan darah sistolik dan 68,8% mengalami peningkatan tekanan darah diastolik. Analisis bivariat menggunakan uji statistik *fisher's exact test* menunjukkan adanya hubungan antara intensitas kebisingan dengan peningkatan tekanan darah diastolik ( $p = 0,013$ ;  $RP = 9,500$ ;  $CI\ 95\% = 1,641-54,994$ ) namun tidak ada hubungan antara intensitas kebisingan dengan peningkatan tekanan darah sistolik ( $p = 0,075$ ;  $RP = 5,938$ ;  $CI\ 95\% = 1,084-32,513$ ). Diantara variabel pengganggu, ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan peningkatan tekanan darah diastolik ( $p = 0,022$ ;  $RP = 7,000$ ;  $CI\ 95\% = 1,185-41,359$ ) namun tidak pada tekanan darah sistolik ( $p = 0,022$ ;  $RP = 7,000$ ;  $CI\ 95\% = 1,185-41,359$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah intensitas kebisingan dan kebiasaan merokok mempengaruhi peningkatan tekanan darah diastolik. Pekerja disarankan untuk menggunakan *earplugs* pada saat bekerja.

Kata kunci : intensitas kebisingan, tekanan darah, pekerja industri