

GAMBARAN PRAKTIK UPAYA PREVENTIF TERKAIT HIGIENE PERSONAL MAHASISWA PADA MASA PANDEMI COVID-19

**ALIT INAKAWATI-25000117140205
2021-SKRIPSI**

COVID-19 merupakan pandemi global dan masih terus berlangsung karena belum ada obat untuk penyembuhannya. Upaya preventif terkait higiene personal sangat dibutuhkan untuk meminimalisir risiko tertular COVID-19, terlebih bagi mahasiswa yang merupakan generasi penerus bangsa dan dapat membawa dampak yang besar bagi lingkungan sekitar. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran praktik preventif terkait higiene personal pada mahasiswa saat pandemi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dan menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dari penelitian ini yaitu mahasiswa aktif Strata Satu (S1). Sampel dalam penelitian ini sejumlah 429 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu quota sampling dengan minimal sampel sebanyak 400 responden. Instrumen penelitian dalam penelitian ini adalah angket yang disebar luaskan secara online dalam bentuk google form melalui media sosial. Hasil analisis univariat menunjukkan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (72,00%) dan berkuliah di bidang ilmu non kesehatan (81,10%). Responden lebih banyak yang memiliki tingkat pengetahuan terkait higiene personal dengan kategori baik (64,60%), memiliki sikap terkait higiene personal dengan kategori baik (55,50%), dan memiliki praktik terkait higiene personal dengan kategori baik (55,00%). Mayoritas responden memperoleh sumber informasi seputar COVID-19 dari 3 atau lebih sumber media (76,00%) dan paling banyak mengakses dari media massa (94,40%). Hasil analisis bivariat menunjukkan responden yang memiliki praktik terkait higiene personal sebagai upaya preventif COVID-19 yang baik yaitu responden yang berjenis kelamin perempuan (62,80%), berkuliah pada bidang ilmu kesehatan (72,80%), memiliki tingkat pengetahuan yang baik (58,80%) dan memiliki sikap yang baik (73,90%). Responden yang berjenis kelamin perempuan, berkuliah di bidang ilmu kesehatan, memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan yang memiliki sikap dengan kategori baik lebih banyak yang menerapkan praktik preventif terkait higiene personal selama masa pandemic COVID-19.

Kata Kunci : Kasus COVID-19; higiene personal; praktik; pencegahan; mahasiswa