

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA MAHASISWA S1 ANGKATAN 2015-2018 JURUSAN TEKNIK KOMPUTER DAN INFORMATIKA UNIVERSITAS DIPONEGORO

**ARIFAH AMILA HANIFATI-25000117130155
2021-SKRIPSI**

Computer Vision Syndrome (CVS) adalah sekelompok masalah terkait mata dan penglihatan yang diakibatkan oleh penggunaan komputer atau laptop, tablet, dan ponsel dalam waktu yang lama. Di masa pandemi, mahasiswa kuliah dan mengerjakan tugas secara daring menggunakan laptop. Faktor yang berhubungan dengan keluhan CVS pada mahasiswa perlu diketahui, sehingga upaya pencegahan keluhan CVS dapat dilakukan secara efektif agar tidak mengganggu produktivitas belajar. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan CVS pada mahasiswa S1 angkatan 2015-2018 jurusan teknik komputer dan informatika Universitas Diponegoro. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* dan teknik sampling yaitu kuota sampling. Data dikumpulkan melalui angket via *google form* sebanyak 182 responden. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan diketahui bahwa terdapat hubungan antara tingkat jarak penglihatan mata terhadap laptop ($p=0,04$) dan terdapat pengaruh antara jenis kelamin ($p=0,04$; $OR=2$), status kelainan refraksi ($p=0,00$; $OR=1,9$) dan status penggunaan lensa kontak ($p=0,00$; $OR=2,4$) terhadap keluhan CVS. Dapat disimpulkan bahwa jenis kelamin, tingkat jarak penglihatan mata terhadap laptop, status kelainan refraksi dan status penggunaan lensa kontak merupakan faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan CVS pada mahasiswa S1 angkatan 2015-2018 jurusan teknik komputer dan informatika Universitas Diponegoro.

Kata Kunci: *Computer Vision Syndrome*, mahasiswa komputer, kelainan refraksi, penggunaan lensa kontak, jarak penglihatan