

**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA BULU LOR  
SEMARANG**

**VANIA ARTHAMEVIA SAFITRI-25000117120003  
2021-SKRIPSI**

Persentase cakupan bayi usia 0-6 bulan yang memperoleh ASI eksklusif di Puskesmas Bulu Lor Semarang sebesar 48,39%, masih lebih rendah dari target renstra kota Semarang (65%) dan target nasional (80%). Faktor dominan yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan yaitu pengetahuan dan sikap ibu terhadap ASI eksklusif. Penelitian yang dilakukan oleh Wulansari menunjukkan, bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif dengan media video. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam dalam pemberian ASI eksklusif. Metode dalam penelitian menggunakan metode quasi eksperimental, penelitian dilakukan pada bulan Februari-April 2021 dengan jumlah responden sebanyak 36 ibu menyusui bayi 0-6 bulan. Intervensi dilakukan dengan pemberian 2 jenis media video (durasi 3 - 5 menit) dan dilakukan selama 2 minggu. Terdapat pemberian konseling sebelum dan sesudah dilakukan *post test*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. (*Wilcoxon signed ranks*) Hasil penelitian berdasarkan frekuensi karakteristik responden didapatkan Ibu menyusui berusia 20 - 35 tahun (75%), berpendidikan tinggi (77,8%), tidak bekerja (72,2%), mendapatkan dukungan keluarga baik (75%), dan pernah mendapatkan paparan informasi ASI eksklusif (66,7). Responden dengan rerata skor pengetahuan sebelum diberikan intervensi 16,5 dan setelah diberikan intervensi meningkat menjadi 18,5. Responden dengan rerata skor sikap sebelum diberikan intervensi 7,7 dan setelah diberikan intervensi meningkat menjadi 9,0. Uji statistik menggunakan *Wilcoxon signed ranks* menunjukkan hasil bahwa pemberian edukasi dengan media video berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu tentang ASI (*pvalue*= 0,001). Kesimpulan penelitian terdapat pengaruh pemberian edukasi media video terhadap pengetahuan dan sikap ibu.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Edukasi, Ibu, Pengetahuan, Sikap