

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO PENCEGAHAN ANEMIA  
GIZI BESI TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU  
SANTRIWATI REMAJA DI PONDOK PESANTREN BAHRUL  
ULUM PEMALANG**

**ILMY NUR AMALIA-25000117140185  
2021-SKRIPSI**

Anemia merupakan penyebab tidak langsung tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) di Kabupaten Pemalang. Salah satu upaya preventif pencegahan anemia yaitu pemberian edukasi dengan video anemia gizi besi kepada santriwati remaja untuk mengubah perilaku pencegahan anemia gizi besi sejak dini, sehingga Santriwati diharapkan terbebas dari permasalahan anemia gizi besi yang dapat mengakibatkan berbagai permasalahan kesehatan lanjutan. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis adanya pengaruh pemberian video anemia gizi besi terhadap perubahan perilaku Santriwati pada pencegahan anemia gizi besi di Pondok Pesantren Bahrul Ulum Pemalang. Desain penelitian ini adalah quasi eksperimen pretest posttest with control group. Pada kelompok intervensi diberikan edukasi dengan sebaran pamflet dan video anemia gizi besi 3 kali dalam 3 bulan, sedangkan pada kelompok kontrol diberikan edukasi berupa sebaran pamflet yang dibagi pada saat awal intervensi. Jumlah subjek yaitu 64 santriwati yang berpendidikan formal menengah keatas yang diambil secara total sampling dan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 32 santriwati pada kelompok intervensi dan 32 santriwati pada kelompok kontrol. Analisis statistik pada penelitian ini menggunakan paired t-test dan Wilcoxon signed ranks test. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan kelompok intervensi dengan kelompok kontrol yaitu ( $p=0,000$ ;  $p=0,002$ ), sikap ( $p=0,000$ ;  $p=0,001$ ), praktik ( $p=0,000$ ;  $p=0,44$ ), kepatuhan konsumsi tablet tambah darah ( $p=0,004$ ;  $p=0,25$ ), kecukupan konsumsi zat Fe ( $p=0,000$ ;  $p=0,60$ ).

Kata kunci : media anemia gizi besi, perilaku santriwati, santriwati remaja