

# **STUDI KUANTITATIF: HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA PENGENDARA OJEK ONLINE DI LAMONGAN**

**INSYIRA-25000117140139  
2021-SKRIPSI**

Keluhan Low Back Pain atau nyeri punggung bawah adalah sindroma nyeri yang di rasakan di daerah punggung antara tulang rusuk sampai sekitar tulang ekor. Ojek online menjadi salah satu transportasi yang di gemari karena dinilai efisien dan mudah. Fenomena ini mengakibatkan banyaknya masyarakat memilih pekerjaan sebagai pengendara ojek online yang berdampak pada kejadian penyakit akibat kerja. Banyak faktor yang menyebabkan keluhan Low Back Pain terjadi antara lain faktor individu, faktor lingkungan dan faktor pekerjaan. Karakteristik individu pada penelitian ini adalah usia, IMT, kebiasaan olahraga, riwayat trauma dan lama kerja. Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan teknik aksidental sampling. Responden penelitian merupakan pengendara ojek yang ada di daerah Lamongan dengan jumlah sampel 32 responden. Menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan cross sectional dan analisis data menggunakan chi square. Hasil penelitian di dapatkan yaitu usia ( $p= 0,029$ ), IMT ( $p= 0,031$ ), kebiasaan olahraga ( $p= 0,688$ ), riwayat trauma ( $p= 0,355$ ), lama kerja ( $p= 0,027$ ). Terdapat hubungan antara usia, IMT, lama kerja dengan keluhan low back pain pada pengendara ojek di Lamongan. Tidak terdapat hubungan antara kebiasaan olahraga dan riwayat trauma pada pengendara ojek di Lamongan.

**Kata Kunci:** Keluhan Low Back Pain, Karakteristik Individu, Ojek Online