

Studi Perbedaan Tingkat Kelelahan Beberapa Waktu Kerja Pada Tenaga Kerja Produksi (Inspektor) Shift Malam Line 1 Di PT. Coca-Cola Amatil Indonesia Bottling Jawa Timur

Ni Luh Putu Oka -- E2A098046  
(2003 - Skripsi)

Kelelahan adalah aneka keadaan yang disertai penurunan efisiensi dan kepastian dalam bekerja. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan tingkat kelelahan di beberapa waktu kerja (sebelum kerja, setelah 2 jam, setelah 4 jam, setelah 6 jam dan setelah 8 jam bekerja) pada tenaga kerja produksi khusus inspektor shift malam line 1 di PT. Coca ? Cola Amatil Indonesia Bottling Jatim.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian explanatory research dan menggunakan pendekatan model cross sectional. Dengan sampel sebanyak 24 orang. Data dianalisis secara deskriptif dan analitik dengan uji beda statistik Anova Oneway.

Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa rata-rata kondisi lingkungan kerja dari segi kebisingan 78,8 ? 92,7 dBA, pencahayaan 116 ? 190,4 Lux dan ISBB 25 ? 27 0C. Rata-rata pengukuran kelelahan sebelum bekerja 222,53 milidetik, setelah 2 jam bekerja sebesar 240,34 milidetik, setelah 4 jam bekerja sebesar 252,13 milidetik, setelah 6 jam bekerja sebesar 275,45 milidetik, setelah 8 jam bekerja sebesar 297,01 milidetik. Sehingga dapat diketahui perubahan kelelahan setelah 2 jam bekerja sebesar 17,81 milidetik, setelah 4 jam bekerja sebesar 11,78 milidetik, setelah 6 jam bekerja sebesar 23,33 milidetik dan setelah 8 jam bekerja sebesar 21,56 milidetik. Sebagian besar naker (66,67%) mulai mengalami kelelahan setelah 4 jam bekerja dan jumlah ini terus meningkat sampai 83,33% responden yang mengalami kelelahan setelah 8 jam bekerja.

Berdasarkan uji beda Anova Oneway di dapat hasil, ada perbedaan kelelahan antara sebelum bekerja, 2 jam setelah bekerja, setelah 4 jam bekerja, setelah 6 jam bekerja, dan setelah 8 jam bekerja, dengan nilai p value = 0,001. Dan perbedaan kelelahan yang paling nyata adalah sebelum bekerja dengan setelah 6 jam dan setelah 8 jam bekerja, dengan masing-masing p value = 0,001.

Saran perlu adanya pemeriksaan mesin yang rutin sehingga suara bising yang ditimbulkan mesin dapat dikurangi dan bagi tenaga kerja shift malam hendaknya berusaha mengganti jam tidur yang kurang disiang hari dengan mengurangi aktivitas berat di siang hari.

**Kata Kunci:** waktu kerja, kelelahan, shift malam, inpektor PT. Coca-Cola Amatil Indonesia Bottling Jawa Timur