

**HUBUNGAN SIKAP KERJA BERDIRI, KARAKTERISTIK PEKERJA, DAN  
PENGUNAAN *HIGH HEELS* TERHADAP TINGKAT KELELAHAN KERJA  
PADA *SALES PROMOTION GIRL* (SPG) DI SWALAYAN KOTA SEMARANG**

**AISYA MAULIANA MAHARANI- 25010116130300**

**2021-SKRIPSI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara sikap kerja berdiri, karakteristik pekerja, dan penggunaan sepatu hak tinggi terhadap kelelahan kerja yang dialami oleh Sales Promotion Girl (SPG) di Supermarket Kota Semarang. Latar belakang penelitian ini adalah seorang SPG yang bekerja dengan posisi kerja berdiri dengan sepatu hak tinggi akan mengalami kejadian kelelahan kerja. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan studi cross sectional. Instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner IFRC, penggaris, microtoise, timbangan badan, dan Lembar Metode REBA. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 150 orang. Penelitian ini menggunakan teknik Incidental Sampling dengan jumlah sampel 38 orang. Analisis data menggunakan uji korelasi rank spearman. Temuan penelitian menunjukkan bahwa di antara 38 SPG yang memiliki posisi kerja berdiri; 16 orang dengan risiko rendah dan 22 orang sangat rendah. Berdasarkan usia mereka, 9 orang berusia 30 tahun dan 29 orang berusia di bawah 30 tahun. Sedangkan untuk kategori waktu pelayanannya, sebanyak 24 orang memiliki masa kerja lama dan 14 orang dengan masa kerja singkat. Di antara mereka yang memakai sepatu hak tinggi, 21 orang dengan kategori risiko dan 17 orang tanpa kategori risiko. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara posisi kerja berdiri, pemakaian sepatu hak tinggi dengan kelelahan kerja. Selain itu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara karakteristik pekerja (Umur, Masa Kerja, Indeks Massa Tubuh) dengan kelelahan kerja pada SPG di Supermarket di Kota Semarang. SPG disarankan untuk menggunakan sepatu hak tinggi dengan tinggi maksimal 5 cm dan stretch sebelum bekerja sehingga dapat mengurangi timbulnya kelelahan kerja.

**Kata Kunci :** *Sales Promotion Girl, Kelelahan Kerja*