

**MENGENAL
DONGENG SERU**

TENTANG

SAYURAN



**MENGENAL
DONGENG SERU**

TENTANG

SAYURAN

Mengenal Dongeng Seru Tentang Sayuran



Mengenal Dongeng Seru Tentang Sayuran

ISBN: 978-623-6214-09-1

©2021 CV Leguty Media

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang Diterbitkan pertama kali tahun 2021 oleh

CV Leguty Media

Mengenal Dongeng Seru Tentang Sayuran

Penulis:

Leguty Family

Editor:

Teguh Indriawan

Ikah Lianasari

Dita Ayu Alfiani

Desain Cover & Perancang Isi:

Tim Leguty Media

Cetakan Pertama: Juni 2021

Penerbit:

Leguty Media

Penulis bertanggung jawab sepenuhnya terhadap apa yang ditulisnya. Hak cipta dilindungi undang-undang no 28 tahun 2014. Dilarang mengutip dan memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun tanpa seizin tertulis dari penerbit. All right reserved.

BUKU INI MILIK:

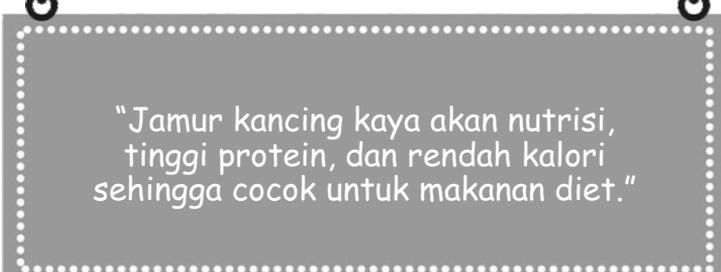


Daftar Isi

20. Jamur Kancing Kaya Manfaat Endang Fatmawati	40
Profil Penulis	174

Jamur Kancing Kaya Manfaat

Endang Fatmawati



"Jamur kancing kaya akan nutrisi, tinggi protein, dan rendah kalori sehingga cocok untuk makanan diet."

Jamur kancing terlihat riang gembira, bersama jamur lainnya selalu saling bersapa. Jamur kancing berbentuk unik, hampir bulat seperti kancing dengan tekstur yang mirip daging. Batang jamur kancing kecil dan memiliki tudung yang lembut. Warnanya beraneka ragam, ada yang putih, cokelat muda, maupun krem. Jamur kancing rendah kalori sehingga bermanfaat untuk diet. Rasanya yang gurih sangat cocok untuk campuran *pizza* dan *omelet*.

"Hore, aku akan dibuat tumis oleh manusia," seru Jamur Kancing dengan kerasnya.

Sontak suaranya mengagetkan jamur-jamur lainnya yang berada tak jauh dari tempat Jamur Kancing. Semua jamur tampak menoleh ke arah



Jamur Kancing dan ikut tersenyum bahagia. Mereka membayangkan hidangan menu Jamur Kancing yang diolah untuk santap makan siang.

“Iya, kamu akan menjadi masakan tumis yang lezat,” kata Jamur Tiram.

“Iya betul, pasti rasanya enak dan menggugah selera,” sahut Jamur Kuping.

“Terima kasih teman-teman,” jawab Jamur Kancing sambil tersenyum lebar kepada teman-temannya.

Jamur tidak memiliki klorofil dan berakar serabut. Rasa jamur kancing memang kenyal dan membuat ketagihan bagi yang memakannya. Jamur kancing yang mengandung vitamin C memiliki banyak khasiat dan manfaat untuk kesehatan. Manfaatnya seperti kaya akan antioksidan, menyehatkan jantung, meningkatkan imun, kaya prebiotik, mengendalikan kadar gula darah, menurunkan risiko kanker, menurunkan berat badan, dan menguatkan tulang. ***



Profil Penulis

20. Jamur Kancing Kaya Manfaat

Endang Fatmawati, seorang pendidik, pengajar, penulis buku cerita anak, dan sebagai ibu yang berprofesi sebagai ASN di Universitas Diponegoro, Semarang.

SERTIFIKAT PENGHARGAAN

DIBERIKAN KEPADA

Endang Fatmawati

Penulis Buku Mengenal Dongeng Seru Tentang Sayuran

ISBN: 978-623-6214-09-1

Diterbitkan Oleh Leguty Media

Semoga karya yang ditorehkan menjadi jejak aksara
kebaikan dalam hidup.



ISBN 978-623-6214-09-1



9 786236 214091

Tangerang, 12 Mei 2021



Henny
Koordinator Program Buku



Sariningsih
Manajer Eksekutif Leguty Media