

ANALISIS FAKTOR PENYEBAB KELELAHAN PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI PT X KOTA

**REYHANDRA EVAN DANARARYA-25000117130153
2021-SKRIPSI**

Kelelahan merupakan kondisi dimana pekerja menurun produktivitasnya, efisiensi, performansi kerja dan kekuatan fisik dalam meneruskan pekerjaannya. Kelelahan dapat menyebabkan kecelakaan kerja terutama di bidang jasa konstruksi. PT X merupakan perusahaan yang bergerak di bidang konstruksi beton dan aspal. Pekerjaan yang dilakukan oleh pekerja banyak menggunakan tenaga fisik dan kondisi lingkungan kerja yang panas sehingga menyebabkan pekerja mengalami kelelahan kerja. Perusahaan ini menerapkan jam kerja 08.00-16.00 dan mempekerjakan karyawan bagian produksi pembuatan saluran air U-Ditch sebanyak 8 orang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat kelelahan kerja berdasarkan karakteristik informan, tekanan panas dan tingkat dehidrasi di PT X. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode analisis deskriptif. Hasil yang di dapatkan bahwa masa kerja informan antara 1 bulan - 7 tahun. Dalam pengukuran status gizi di peroleh hasil sebanyak 5 informan memiliki status gizi normal dan 3 informan lainnya memiliki status gizi lebih (obesitas). Hasil pengukuran tekanan panas antara jam 08.00-11.00 dengan rata-rata suhu 30.93^oC. Pada penelitian tekanan panas diperoleh hasil bahwa pekerja mengeluhkan panas di area kerja sehingga menyebabkan semua informan mengeluarkan keringat dan beberapa informan mengalami kulit kemerahan. Pada penelitian tingkat dehidrasi menggunakan tabel warna urine didapatkan hasil bahwa 5 informan mengalami dehidrasi berat dan 3 lainnya mengalami tingkat dehidrasi ringan. Pada penelitian kelelahan kerja menggunakan KAUPK2 didapatkan hasil bahwa pekerja tidak tekun dalam bekerja, merasa lelah seluruh tubuh, tidak berkonsentrasi saat bekerja dan nyeri pinggang.

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Tekanan Panas, Tingkat Dehidrasi, Status gizi