

**STUDI KUANTITATIF : HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR, STATUS GIZI, BEBAN KERJA, STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA GURU TAMAN KANAK-KANAK DI MASA PANDEMI COVID-19**

**ZIDA ULYA SAFIRA-2500017140217  
2021-SKRIPSI**

Kelelahan kerja merupakan suatu bagian dari mekanisme tubuh dalam melakukan suatu perlindungan bagi tubuh supaya terhindar dari kerusakan yang parah serta dapat kembali normal setelah beristirahat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara kualitas tidur, status gizi, beban kerja, stress kerja dan motivasi kerja dengan kelelahan kerja pada guru taman kanak-kanak di Kecamatan Mijen. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *Analitik Observasional* dan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini merupakan guru taman kanak-kanak di Kecamatan Mijen. Sampel pada penelitian ini menggunakan total populasi yaitu sebanyak 39 responden. Variable bebas pada penelitian ini yaitu kualitas tidur, status gizi, beban kerja, stress kerja, motivasi kerja dan variable terikatnya adalah kelelahan kerja. Teknik analisis data menggunakan uji statistic Chi-Square. Hasil dari penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur (*p-value* 0,035), beban kerja (*p-value* 0,049), stress kerja (*p-value* 0,021) dan motivasi kerja (*p-value* 0,004) sementara variable yang tidak menunjukkan hubungan yang signifikan yaitu status gizi (*p-value* 0,860). Kesimpulan penelitian ini adalah kelelahan kerja dapat dipengaruhi oleh kualitas tidur, beban kerja, stress kerja dan motivasi kerja.

Kata kunci : Kelelahan Kerja, Guru, Covid-19