

## HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (NPB) PADA PERAWAT DI RS. ROEMANI SEMARANG

SHERLY NOVIA LESTARI -- E2AO99061  
(2004 - Skripsi)

Tenaga perawat merupakan salah satu sumber daya manusia di Rumah Sakit yang memiliki jumlah yang cukup besar dan memiliki peranan yang cukup menentukan dalam pelayanan di rumah sakit. Perawat memiliki tugas yang bervariasi antara lain melakukan medikasi, mengangkat, memindahkan pasien serta membantu pasien untuk melakukan mobilisasi. Adanya beban kerja yang dimiliki oleh perawat sering kali menyebabkan berbagai keluhan yang diderita oleh perawat, diantaranya keluhan Nyeri Punggung Bawah. Adapun penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara beban kerja dengan keluhan punggung bawah (NPB) pada perawat di RS. Roemani Semarang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *explonatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua perawat pelaksana yang bekerja di semua ruang rawat inap. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan NPB pada perawat di RS. Roemani Semarang ini adalah Kendall Tau-b dengan  $p = 0,003$  yang menunjukkna adanya hubungan antara beban kerja dengan keluhan NPB pada perawat di RS. Roemani Semarang.

**Kata Kunci:** Beban kerja, NPB, perawat

### *THE ASSOCIATION BETWEEN WORKLOAD AND SUBJECTIVE COMPLAINT OF LOW BACK PAIN (LBP) AMONG NURSES IN ROEMANI HOSPITAL IN SEMARANG*

*Nurses have many various movement during their working hours. Many subjective complaints such as Low Back Pain (LBP) arise among nurses. This study in aimed to explain the association between workload and Low Back Pain among nurses in Roemani hospital in Semarang. Cross Sectional was citilized to gather the data. Subject were all nurses in inpatient room. Utilizing Kendall Tau-b, result showed there was an association between workload and Low Back Pain  $p = 0,003$ .*

*Keyword : Workload, LBP, nurses*