

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN NYERI
LEHER PADA PENGGUNA *SMARTPHONE* (Studi Pada Masyarakat Umum di
Pulau Jawa Tahun 2020)**

**NIDA NADHIFAH-25010116140298
2021-SKRIPSI**

Smartphone merupakan salah satu *gadget* yang sudah sangat umum di era global ini. Penggunaan *smartphone* memiliki banyak manfaat, namun apabila digunakan secara berlebihan dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan, seperti nyeri leher. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan nyeri leher pada pengguna *smartphone*. Populasi dalam penelitian ini adalah pengguna *smartphone* yang berdomisili di Pulau Jawa yang berusia lebih dari 18 tahun. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan besar sampel sebanyak 949 responden. Instrumen yang digunakan berupa angket yang disebarluaskan secara daring. Data dianalisis menggunakan uji chi-square. Hasil menunjukkan bahwa 56,8% responden mengalami nyeri leher. Faktor-faktor yang berhubungan dengan nyeri leher adalah durasi ($p=0,008$), postur leher ($p<0,001$), dan status adiksi *smartphone* ($p<0,001$). Dapat disimpulkan bahwa durasi, postur leher, dan status adiksi *smartphone* merupakan faktor kejadian nyeri leher pada pengguna *smartphone*. Membatasi penggunaan *smartphone* dan membiasakan diri untuk menggunakan *smartphone* dengan postur leher yang baik dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya kejadian nyeri leher.

Kata Kunci : Nyeri Leher, Smartphone, Postur, Durasi, Adiksi Smartphone