

SYSTEMATIC REVIEW: PAPARAN KARBON MONOKSIDA (CO) DAN GANGGUAN TEKANAN DARAH PADA DEWASA DAN LANSIA

**HUMAIRA ROFIDAH ZAHRA-25010116140304
2021-SKRIPSI**

Karbon monoksida (CO) merupakan polutan udara yang berasal dari mesin kendaraan, emisi industri, dan asap rokok. Paparan CO dalam jumlah tertentu dapat mengakibatkan keracunan yang seringkali berakibat fatal karena interaksinya dengan hemoglobin menyebabkan berkurangnya kapasitas oksigen dalam darah dan menyebabkan hipoksia. Hubungan pajanan CO dengan tekanan darah belum diteliti secara sistematis. Tujuan penelitian ini untuk mengkaji literatur terkait dengan hubungan paparan CO dengan tekanan darah. Penelusuran artikel dilakukan melalui Portal Garuda, Google Scholar, Pubmed, Scopus, dan PROQUEST. Kriteria inklusi yang digunakan yaitu penelitian dengan desain studi observasional, usia subjek lebih dari 15 tahun, diterbitkan dalam kurun waktu 10 tahun terakhir, dan membahas mengenai hubungan paparan CO dengan tekanan darah. Didapatkan 20 artikel yang akan dikaji. Hasil kajian pustaka menunjukkan paparan CO dapat menyebabkan terjadinya peningkatan tekanan darah 0.39 mmHg-15 mmHg dan penurunan tekanan darah 0.13 mmHg-0.88 mmHg. Pada ibu hamil yang terpapar CO selama masa kehamilannya dapat mengalami hipertensi pada kehamilan dan meningkatkan resiko terjadinya preeklamsia. Sehingga disimpulkan bahwa paparan CO dapat mempengaruhi tekanan darah baik meningkatkan tekanan darah maupun menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : polusi udara; karbon monoksida; tekanan darah; COHb