

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEKAMBUIHAN LUPUS  
ERITEMATOSUS SISTEMIK  
(Studi di RSUP Dr. Kariadi Kota Semarang)**

**DINDA SINTA RAHAYU-25010116130170  
2021-SKRIPSI**

Lupus Eritematosus Sistemik (LES) adalah penyakit autoimun dengan manifestasi beragam dan ditandai dengan munculnya kekambuhan. Faktor yang berhubungan dengan tingkat kekambuhan pada penderita LES perlu diketahui, sehingga upaya pencegahan kekambuhan dapat dilakukan dan penderita dapat memasuki masa remisi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kekambuhan LES pada penderita LES di RSUP Dr. Kariadi Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional*. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 136 responden. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan diketahui bahwa faktor yang berhubungan dengan tingkat kekambuhan LES yaitu usia ( $p=0,049$ ;  $r=-0,169$ ), jenis kelamin ( $p=0,035$ ), tingkat kepatuhan minum obat ( $p=0,000$ ;  $r=-0,644$ ), tingkat pengetahuan ( $p=0,000$ ;  $r=-0,332$ ), tingkat stress ( $p=0,000$ ;  $r=0,602$ ), tingkat dukungan keluarga ( $p=0,000$ ;  $r=-0,481$ ), tingkat dukungan tenaga kesehatan ( $p=0,050$ ;  $r=-0,168$ ), keberadaan paparan rokok ( $p=0,001$ ;  $r=-0,271$ ), dan keberadaan paparan sinar matahari ( $p=0,000$ ;  $r=-0,313$ ). Disimpulkan usia, jenis kelamin, tingkat kepatuhan minum obat, tingkat pengetahuan, tingkat stress, tingkat dukungan keluarga, tingkat dukungan tenaga kesehatan, keberadaan paparan rokok, dan keberadaan paparan sinar matahari merupakan faktor yang berhubungan dengan tingkat kekambuhan LES.

Kata Kunci : Lupus Eritematosus Sistemik, Kekambuhan, Kepatuhan, Lingkungan